



MINISTERIO DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

GOBIERNO  
DE COSTA RICA

Dirección de Educación  
Técnica y Capacidades  
Emprendedoras

Nivel

Sétimo

Taller Exploratorio

## Elaboración de conservas alimentarias vegetales

Versión final aprobada por el Consejo Superior de Educación. Sesión 40-2025,  
acuerdo AC-CSE-289-40-2025 del 21/07/2025



Educación General Básica Técnica



### **Créditos**

El Ministerio de Educación Pública (MEP), como autor del presente programa de estudio, se reserva los derechos morales y patrimoniales de esta obra, siendo responsabilidad de cualquier usuario o entidad reconocer esta condición para utilizar, reproducir o citar este programa y su texto.

### **Autoridades**

José Leonardo Sánchez Hernández, Ministro de Educación Pública de Costa Rica.

Guiselle Alpízar Elizondo, Viceministra Académica.

Sofía Ramírez González, Viceministra Administrativa.

### **Dirección de Educación Técnica y Capacidades Emprendedoras (DETCE)**

Pablo Masís Boniche, Director de Educación Técnica y Capacidades Emprendedoras.

Rocío Quirós Campos, Subdirectora de Educación Técnica y Capacidades Emprendedoras.

Joyce Mejías Padilla, Jefa Departamento de Especialidades Técnicas.

### **Equipo técnico**

#### **Elaboración del programa de estudio de taller exploratorio:**

Minor Cedeño Vindas, Asesor Nacional de Modalidad Agropecuaria.



**Coordinación general y revisión:**

Rocío Quirós Campos, Subdirectora de Educación Técnica y Capacidades Emprendedoras.

**Fundamentación, enfoque curricular y principios metodológicos y evaluativos para la implementación del programa de estudio:**

Rocío Quirós Campos, Subdirectora de Educación Técnica y Capacidades Emprendedoras.

Silvia Rojas Saborío, Asesora Nacional Unidad de Planificación y Diseño Curricular.

**Colaboradores del diseño curricular**

**Validación de los elementos considerados en el diseño curricular:**

Asesores Nacionales Unidad de Planificación y Diseño Curricular.

**Línea gráfica del formato utilizado en el programa de estudio:**

Heidy Cordonero Solano, Asesora Nacional de Educación Técnica.

**Diseño gráfico de la portada:**

Heidy Cordonero Solano, Asesora Nacional de Educación Técnica.



## Tabla de Contenidos

<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>6</b>
<b>DESCRIPCIÓN DEL TALLER EXPLORATORIO</b>	<b>10</b>
<b>MODELO PEDAGÓGICO</b>	<b>12</b>
PARADIGMA DE LA COMPLEJIDAD	14
HUMANISMO	15
RACIONALISMO	15
CONSTRUCTIVISMO SOCIAL	16
EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE	18
CIUDADANÍA PLANETARIA CON IDENTIDAD NACIONAL	19
CIUDADANÍA DIGITAL CON EQUIDAD SOCIAL	19
ORIENTACIÓN VOCACIONAL	20
<b>ENFOQUE CURRICULAR</b>	<b>22</b>
<b>ORIENTACIONES GENERALES PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS TALLERES DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL</b>	<b>28</b>
<b>PERFIL DE LOS ACTORES DEL PROCESO DE APRENDIZAJE</b>	<b>31</b>
ESTUDIANTE	32
<i>Competencias Específicas</i>	32
<i>Competencias Genéricas</i>	33
<i>Competencias para el Desarrollo Humano</i>	34
DOCENTE	35
<b>DISEÑO CURRICULAR</b>	<b>38</b>
<b>PRINCIPIOS DIDÁCTICOS Y ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS PARA LA MEDIACIÓN PEDAGÓGICA</b>	<b>40</b>
ORIENTACIONES PARA LA PERSONA DOCENTE	48
<b>ORIENTACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS FUERA DEL CENTRO EDUCATIVO</b>	<b>52</b>
VISITA	53



<b>PLANEAMIENTO DEL PROCESO DE APRENDIZAJE</b>	<b>54</b>
PLAN ANUAL	54
PLAN DE PRÁCTICA PEDAGÓGICA	56
<b>TABLA DE DISTRIBUCIÓN DE LAS UNIDADES DE ESTUDIO QUE INTEGRAN EL TALLER EXPLORATORIO</b>	<b>59</b>
<b>MALLA CURRICULAR</b>	<b>60</b>
<b>REFERENCIAS</b>	<b>91</b>
REFERENCIAS GENERALES	91
REFERENCIAS DE LOS RESULTADOS DE APRENDIZAJE EQUIDAD DE GÉNERO, STEAM Y ORIENTACIÓN OCUPACIONAL	93
Podcast	95
Videos	95
REFERENCIAS ESPECÍFICAS	96
<b>GLOSARIO DE TÉRMINOS</b>	<b>101</b>



## Presentación

La Dirección de Educación Técnica y Capacidades Emprendedoras (DETCE) es el órgano técnico del Ministerio de Educación Pública (MEP) responsable de impulsar los programas de la educación técnica profesional relacionados con el talento humano especializado. Por consiguiente, funciona como puente para potenciar la vinculación con los mercados laborales o el emprendimiento.

La Educación Técnica Profesional (ETP) es un subsistema del sistema educativo formal. Constituye un pilar para el desarrollo social y económico del país, ya que su oferta educativa flexible y dinámica proporciona igualdad de oportunidades en términos de acceso equitativo y no discriminatorio. Además, desempeña un papel relevante en la preparación de los jóvenes y adultos, promueve el desarrollo de las competencias requeridas por el mercado de trabajo – lo que acorta la distancia entre el aprendizaje y la empleabilidad – y asegura programas de estudio que reflejen las cambiantes necesidades de los sectores productivos y las preferencias del estudiantado.

De acuerdo con lo anteriormente descrito, el currículo educativo de la ETP brinda la exploración vocacional en el Tercer Ciclo de la Educación General Básica y la formación en una carrera técnica en el Ciclo de Educación Diversificada.

Los talleres exploratorios fueron aprobados por el Consejo Superior de Educación en la Sesión N° 5-2003 del 30 de enero de 2003, con el propósito de reconocer el valor estratégico de la ETP como instrumento para mejorar las condiciones sociales y económicas de la persona estudiante y, además, implementar procesos de Orientación



vocacional a quienes sientan interés por la educación técnica como preparación para integrarse a los procesos productivos del país.

La incorporación de los talleres exploratorios en el Tercer Ciclo de la Educación General Básica promueve la Orientación vocacional de la persona estudiante, lo que facilita la elección de la carrera técnica que deberá cursar en el Ciclo de Educación Diversificada y establece correspondencia entre las oportunidades de formación y el empleo disponible. Así mismo, promueve la reflexión de sus aspiraciones, competencias, atributos personales y calificaciones.

La indagación vocacional del Tercer Ciclo de la Educación General Básica se realiza mediante la implementación de programas de estudio con carácter exploratorio, los cuales propician en el estudiantado la iniciación en el mundo del trabajo y fundamentalmente una mayor Orientación vocacional, pues facilitan la exploración de intereses, gustos, actitudes, aptitudes, destrezas y habilidades. Las personas estudiantes matriculadas en sétimo, octavo y noveno año de los colegios técnicos profesionales cursan talleres exploratorios de cuatro horas semanales, según las modalidades Agropecuaria, Comercial y Servicios e Industrial.

Para el Ministerio de Educación Pública y la DETCE, es primordial fomentar la adquisición de competencias en campos disciplinares atinentes con los requerimientos del sector productivo, desde los primeros años de estudio en la educación colegio. Si se considera la secuencia de los roles y ocupaciones que una persona tiene a lo largo de su vida, el carácter multidimensional de la Orientación para la carrera reconoce que no tiene una identidad profesional fija, sino que está en permanente construcción (Sánchez, M. 2017).





Aunque cada vez se observa una mayor complejidad en las carreras que ofrecen las universidades, así como más opciones educativas y de trabajo – lo que significa nuevas oportunidades para la persona estudiante – estas condiciones también le dificultan la toma de decisiones. En este sentido, la Orientación vocacional cumple un rol muy importante al informar las cambiantes necesidades del mercado laboral y las opciones de estudio por cursar.

Normalmente los y las estudiantes autoevalúan las competencias y características que los hacen más adecuados para una carrera específica; de forma general, tienen plena conciencia de qué les gusta hacer. A partir de esta premisa, algunos estudios reflejan que cuando la persona estudiante ingresa a la carrera de su preferencia, obtiene mayor productividad y bienestar personal. Esto sumado a la disponibilidad de información veraz y actualizada de las necesidades de los sectores productivos y la oferta educativa, hace que tome la decisión de vincularse a carreras técnicas que le faciliten la incorporación al mundo del trabajo de forma más ágil (OCDE, 2011).

De acuerdo con la Fundamentación Pedagógica de la Transformación Curricular (2015), la educación técnica tiene como parte de sus propósitos dar respuesta a la carencia del talento humano técnico nacional y mundial actual. Se requieren respuestas proactivas “donde la educación es motor de cambio y catalizador para construir un mejor futuro, más sostenible y solidario” (p 15). Para tal efecto, se requiere desarrollar en la persona estudiante procesos educativos que faciliten su incorporación en las carreras técnicas.

Debe señalarse que el rol fundamental de la educación faculta al estudiantado para que tome decisiones informadas, asuma la responsabilidad de sus acciones individuales e incidencia en la colectividad actual y futura, lo que redunda en el desarrollo de sociedades con integridad ambiental, viabilidad económica y justicia social, en el marco del respeto de la diversidad cultural y la ética ambiental. Por otra parte, el desarrollo de prácticas que posibiliten el aprovechamiento de las Tecnologías de la Información y la comunicación (TIC) coadyuva en la disminución de la





brecha social y digital, y brindan a la persona estudiante una oportunidad inédita de aprendizaje, participación, colaboración y proyección.

Este programa de estudio presenta una estructura programática que incluye resultados de aprendizaje, de manera que la persona docente – como mediadora pedagógica – pueda guiar en forma ordenada el proceso de construcción de los conocimientos en el aula y el entorno, desarrollar competencias específicas, genéricas y para el desarrollo humano, que le permitan a la persona estudiante disponer de los elementos necesarios para favorecer y enriquecer la ruta de su vida futura.



### Descripción del Taller Exploratorio

La seguridad alimentaria y la sostenibilidad son temas cruciales en la actualidad, especialmente en el contexto de la producción agrícola y la conservación de alimentos. La elaboración de conservas vegetales no solo permite prolongar la vida útil de los productos agrícolas, sino que también contribuye a la reducción del desperdicio de alimentos y a la seguridad alimentaria. En una economía como la costarricense, donde la agricultura es una de las principales fuentes de ingresos y empleo, las conservas alimentarias vegetales juegan un papel fundamental en la diversificación de productos y en la generación de valor agregado.

Este taller exploratorio tiene como propósito brindar a los estudiantes los conocimientos, habilidades y destrezas necesarios para la elaboración de conservas vegetales, promoviendo prácticas sostenibles y seguras. El taller exploratorio Elaboración de Conservas Alimentarias Vegetales busca desarrollar en los estudiantes la capacidad de aplicar soluciones innovadoras en la conservación de alimentos, fomentando el pensamiento crítico, la creatividad y la independencia. A través de este taller, los estudiantes podrán adquirir competencias que les permitirán enfrentar los desafíos del siglo XXI como ciudadanos responsables y competitivos.

Este taller exploratorio tiene como objetivo que el estudiante alcance la siguiente competencia:

El estudiante será capaz de aplicar los conceptos teóricos en entornos prácticos, implementando soluciones que garanticen la inocuidad en la elaboración de conservas vegetales, mediante una experiencia educativa práctica y estimulante.



El taller exploratorio *Elaboración de Conservas Alimentarias Vegetales*, está conformado por cuatro unidades de estudio que fundamentan la generación de saberes en:

**Introducción a las conservas vegetales:** le permitirá al estudiantado reconocer la historia y evolución de las conservas, la importancia de las conservas en la alimentación y los diferentes tipos de conservas vegetales.

**Técnicas de conservación:** le permitirá a la persona estudiante aprender sobre los métodos de conservación como el envasado, la pasteurización y la esterilización, así como los equipos y herramientas necesarias y las normas de higiene y seguridad alimentaria.

**Proceso de elaboración de conservas:** desarrollará capacidades en el estudiantado para seleccionar y preparar vegetales, seguir recetas básicas y procedimientos, y aplicar el control de calidad y almacenamiento adecuado.

**Innovación y emprendimiento en la industria alimentaria:** le permitirá al estudiante desarrollar nuevos productos, implementar estrategias de comercialización y explorar oportunidades de negocio en la industria de conservas.



### Modelo Pedagógico

La Constitución Política de Costa Rica (1949), en el Artículo N° 77, establece que “La educación pública será organizada como un proceso integral correlacionado en sus diversos ciclos, desde la preescolar hasta la universitaria” (p. 18). El Estado tiene la obligación de brindar una educación adecuada, ajustada a las necesidades y requerimientos de los y las estudiantes, que les permita desarrollar al máximo sus aptitudes y determinar la educación como un derecho fundamental.

La Reforma de la Ley N° 1362, Creación del Consejo Superior de Educación Pública (CSE), señala que por mandato constitucional a este ente le corresponde la dirección del sistema educativo en todas sus modalidades. En ejercicio de la competencia asignada en el artículo 81 de la Constitución Política de Costa Rica, aprobará las políticas educativas de la ETP que imparten los centros educativos públicos y privados del país.

El CSE es responsable de aprobar una serie de disposiciones, normativas y políticas trascendentales para orientar la educación costarricense; entre ellas se destacan la Política Curricular *Educar para una Nueva Ciudadanía* y la Política Educativa *La persona: centro del proceso educativo y sujeto transformador de la sociedad*. Ambas normas establecen el modelo educativo en el que se enmarcan los programas de estudio de la ETP, con un enfoque curricular de educación por competencias que brinda la fundamentación y el marco de referencia por seguir para el alcance de las metas y objetivos propuestos del subsistema.

Las políticas aprobadas por el CSE – establecen el modelo educativo en el que se enmarcan los programas de estudio de la Educación Técnica Profesional (ETP). Al configurar las bases teóricas, las formas y los fines del aprendizaje,



la persona docente y estudiante, el contexto y el saber se relacionan entre sí a partir del marco teórico de referencia que fundamenta el modelo pedagógico y el conjunto de intereses propios del contexto (sociales, institucionales, individuales y de mercado), los cuales median en el ejercicio de la educación o la formación de los individuos en la sociedad.

El modelo pedagógico concibe la educación como un proceso integral que se desarrolla a lo largo de la vida, y promueve el progreso de la sociedad, facilitando la igualdad de condiciones de hombres y mujeres y el desarrollo pleno de sus potencialidades (Gómez et al., 2019).

Los programas de estudio de los talleres exploratorios tienen su fundamento en los en los pilares filosóficos establecidos en el modelo pedagógico planteado en la política educativa y curricular, los cuales se muestran en la figura 1 y se describen a continuación.



**Figura 1**

*Paradigmas de la Política Educativa y Curricular del Ministerio de Educación Pública*



### **Paradigma de la Complejidad**

Plantea que el ser humano es un ser autoorganizado y auto referente; es decir, tiene conciencia de sí mismo y de su entorno, su existencia cobra sentido dentro del ecosistema natural social- familiar y como parte de la sociedad. En cuanto a la adquisición del conocimiento, este paradigma toma en cuenta que las personas estudiantes se desarrollan en dos tipos de ecosistema: a) bionatural, con carácter biológico del conocimiento en cuanto a formas cerebrales y modos de aprendizaje y b) social, que condiciona la adquisición del conocimiento. El ser humano se caracteriza por tener autonomía e individualidad, establecer relaciones con el ambiente, poseer aptitudes para aprender; inventiva, creatividad y capacidad para integrar la información del mundo natural y social y la facultad de tomar decisiones.



En el ámbito educativo, el paradigma de la complejidad permite ampliar el horizonte de formación, pues considera que la acción humana – por sus características – es esencialmente incierta y llena de eventos imprevisibles. Requiere que la persona estudiante desarrolle la inventiva y proponga nuevas estrategias para abordar una realidad sujeta a cambios diarios.

### **Humanismo**

Se orienta al crecimiento personal y por lo tanto, aprecia la experiencia de la persona estudiante, incluyendo sus aspectos emocionales; lo considera responsable de su vida y autorrealización. En consecuencia, la educación está centrada en la persona, de tal forma que sea ella misma evaluadora y guía de su propia experiencia, a través del significado que adquiere su proceso de aprendizaje.

Cada persona es única, diferente; con iniciativa, necesidades personales de crecer, potencialidad para desarrollar actividades y solucionar problemas de forma creativa.

### **Racionalismo**

Se sustenta en la razón y en las verdades objetivas como principios para el desarrollo del conocimiento válido. Ha sido fundamental en la conceptualización de las políticas educativas costarricenses (CSE; MEP, 2016, p 8-10).





## Constructivismo Social

Propone el desarrollo máximo y multifacético de las capacidades e intereses de las personas estudiantes, según el aprendizaje realizado en el contexto de la sociedad, tomando en cuenta las experiencias previas y las propias estructuras mentales del sujeto que participa en los procesos de construcción de los saberes. Es parte y producto de la actividad humana en el contexto social y cultural donde se desarrolla la persona.

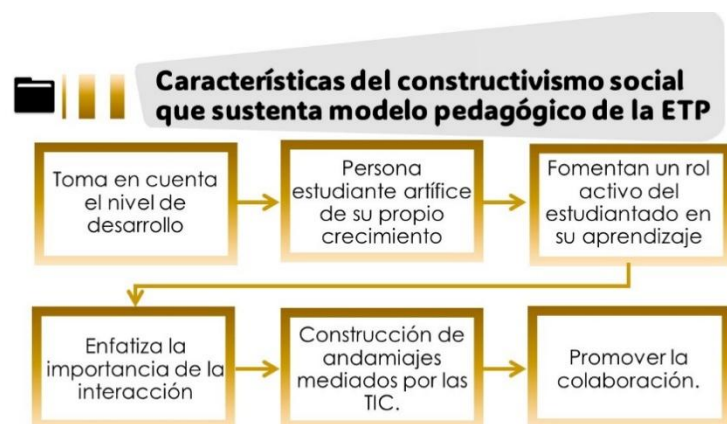
Los paradigmas epistemológicos fundamentan el modelo pedagógico y orientan los cambios pedagógicos desde el modelo conductista, centrado en la persona docente que enseña, a uno centrada en la persona estudiante. Este cambio requiere de un cambio fundamental en el papel del educador, desde un docente trasmisioncita a uno facilitador del aprendizaje. En este sentido, su función será orientar, guiar, moderar y facilitar el aprendizaje acudiendo al estudiantado y ofreciéndoles información cuando la necesitan. Su rol principal pasa de ser un protagonista, a ofrecerle al estudiantado diversas oportunidades de aprendizaje, colaborando con estos para que piensen de forma crítica, argumenten y reflexionen.

La persona estudiante dejará su papel pasivo, en el cual recibía información y luego memorizaba, pero de manera simultánea olvidaba rápidamente. El modelo establece que el estudiantado asuma un papel activo, que lo motive a aprender más, integrar los conocimientos, tener una actitud receptiva hacia el intercambio de ideas, compartir información y aprender de los demás, ser autónomo en el aprendizaje y trabajar con diferentes grupos gestionando los posibles conflictos que surjan (Zubiría, J.2010).



**Figura 2**

*Características del constructivismo social que sustenta el modelo pedagógico de la ETP*



Cabe considerar, por otra parte, que los programas de estudio de los talleres exploratorios se orientan al desarrollo de competencias específicas y competencias para el desarrollo humano, las cuales se fundamentan en los pilares filosóficos de la política educativa y se articulan con los ejes que permean las diferentes situaciones desarrolladas en el ámbito educativo. De esta forma, los siguientes ejes son parte de las acciones que se implementan de manera transversal en cada unidad de estudio.



**Figura 3**

*Ejes de la Política Educativa y Curricular del MEP*

## EJES DE LA POLÍTICA EDUCATIVA Y CURRICULAR DEL MEP

---



### Educación para el Desarrollo Sostenible

Eje que ubica a la educación en la vía de empoderamiento de las personas, con el fin de que tomen decisiones informadas, asuman la responsabilidad de sus acciones individuales e incidencia en la colectividad actual y futura y que, en consecuencia, contribuyan al desarrollo de sociedades con integridad ambiental, viabilidad económica y justicia social para las presentes y futuras generaciones.



### **Ciudadanía Planetaria con Identidad Nacional**

Este eje tiene el propósito de fortalecer la toma de conciencia de la conexión e interacción inmediata que existe entre las personas y los ambientes en todo el mundo, además de la incidencia de las acciones locales en el ámbito global y viceversa. Además, implica retomar nuestra memoria histórica para ser conscientes de quiénes somos, de dónde venimos y hacia dónde queremos ir.

### **Ciudadanía Digital con Equidad Social**

Busca el desarrollo de un conjunto de prácticas orientadas a la disminución de la brecha social y digital, mediante el uso y aprovechamiento de las tecnologías digitales (CSE; MEP, 2016, p 10-12).

Desde la perspectiva de una educación enfocada en competencias, también es necesario integrar las cuatro dimensiones que promueve la Transformación Curricular: Educar para una nueva ciudadanía:

- Formas de pensar: se refiere al desarrollo cognitivo de cada persona, por lo que incluye las competencias relacionadas con la generación del conocimiento, la resolución de problemas, la creatividad y la innovación.
- Formas de vivir en el mundo: conlleva el desarrollo sociocultural, las interrelaciones que se tejen en la ciudadanía global con el arraigo pluricultural y la construcción de los proyectos de vida.
- Formas de relacionarse con otros: pertenece al desarrollo de puentes por medio de la comunicación y lo colaborativo.



- Herramientas para integrarse al mundo: apropiación de las tecnologías digitales y otras formas de integración, así como el cuidado que debe prestarse al manejo de la información (MEP, 2015, p 33-37).

## Orientación Vocacional

El proceso de Orientación vocacional comprende un conjunto de acciones de acompañamiento educativo, psicológico y social, además de asesoramiento individual y grupal, dirigido a las personas estudiantes del centro educativo para que, de manera individual y con base en el autoconocimiento y la información disponible, tomen decisiones vocacionales adecuadas como parte de la construcción de su proyecto de vida.

Para alcanzar el desarrollo integral de la persona estudiante, se requiere la participación del personal del centro educativo – como parte de su rol formador – así como de los padres, madres o encargados, a cargo de su protección y formación. Cada uno de los actores coadyuva en la formación de un ser humano conocedor, profundo de su contexto e historicidad, capaz de interiorizar las necesidades de los demás, respetuoso de la diferencia, colaborador, activo, socialmente responsable, con capacidad para asumir compromisos, que participa activamente en la búsqueda de soluciones, piensa por sí mismo, establece conexiones y genera cambios.

También se requiere que la persona estudiante disponga de capacidad para trabajar en equipo, pensamiento holístico, reconexión con el arte, la cultura y las tradiciones, que piense y contextualice lo local y lo global, conocedora de los grandes desafíos de nuestro tiempo, que valore la naturaleza y contribuya a reproducirla; en definitiva, una persona con inteligencia emocional y espiritual, que piense integralmente.



Una manera de garantizar que los programas de la ETP se ajusten a las necesidades del mercado laboral es brindar orientación vocacional al estudiantado. Anteriormente este proceso se consideraba como una etapa inicial de preparación para la ocupación de toda su vida laboral; sin embargo, hoy se concibe como la orientación para la carrera, la secuencia de los roles y ocupaciones que tendrá a lo largo de su vida, permitiendo el carácter multidimensional por el simple hecho que la persona no tiene una identidad profesional fija, sino un sistema de identidad en permanente construcción (Sánchez, 2017).

Cabe mencionar que, cuando las personas estudiantes exploran y experimentan el mundo laboral y reflexionan sobre su futuro académico y profesional a través de la exploración, pueden lograr mejores resultados en sus empleos como adultos jóvenes. El estudiantado necesita explorar cuáles son los trabajos y profesiones existentes en el mercado laboral para poder visualizar y planificar su futuro. Además, es especialmente importante que tengan la oportunidad de interactuar directamente con empleadores y lugares de trabajo para que obtengan una visión auténtica del mundo laboral si lo exploran, pues aclaran y confirman sus ambiciones profesionales y cómo se pueden lograr (OCDE, 2021).

Los cambios constantes a los que debe enfrentarse el estudiantado durante su paso por el centro educativo amplían sus oportunidades, pero también incrementan la complejidad y dificultad de las decisiones que deben tomar. Dentro de los aportes fundamentales de los talleres exploratorios ofertados en los colegios técnicos profesionales se destacan el despertar intereses vocacionales y ocupacionales, ajustarlos a la competencia laboral del sujeto y las necesidades del mercado de trabajo. Además, el énfasis en el trabajo práctico, en “aprender haciendo”, facilita y estimula el aprendizaje de las personas estudiantes, quienes, en un contexto tradicional de aprendizaje abstracto, intelectualista y pasivo, tendrían menores posibilidades de logro escolar.



## Enfoque Curricular

Las nuevas tendencias que hoy caracterizan la organización del mercado de trabajo y la demanda de nuevos perfiles profesionales – en el marco de la globalización económica y de la sociedad de la información y el conocimiento – provocaron una transformación en materia de conocimientos, habilidades, destrezas, valores y actitudes requeridos por el talento humano técnico, el cual representa uno de los perfiles de mayor demanda según los empleadores, tanto en el mercado laboral nacional como internacional.

Posiciones especializadas como técnicos, representantes de ventas, electricistas, mecánicos, personal de apoyo de oficina e ingenieros se han clasificado entre los primeros cinco puestos más difíciles de cubrir en los últimos diez años en Costa Rica. La escasez de talento humano disponible y la falta de competencias técnicas y competencias para el desarrollo humano son las principales razones por las que los empleadores no encuentran el talento adecuado para sus organizaciones (Manpower Group, 2018).

En dicho contexto, el enfoque por competencias desde la corriente o perspectiva formativa (tiene un respaldo epistemológico vinculado al constructivismo, neoconstructivismo, cognitivista y social constructivista), constituye uno de los factores principales para dinamizar la economía nacional. En la actualidad, se reconoce que las personas aprenden a construir el sentido de su existencia mediante hechos y experiencias reales, lo cual permite elaborar nuevos conocimientos.

El enfoque por competencias, desde una perspectiva social constructivista, demanda una vinculación directa con el desarrollo integral de las personas. El aprendizaje de una competencia no puede aislarse del desarrollo del sujeto,





comunidad o entorno laboral y social. Bajo esta corriente se reconoce que el conocimiento se construye a partir de la propia experiencia de quien aprende, de la información que recibe y la manera como lo procesa, coteja, integra, reconstruye e interpreta, pero, sobre todo, de cómo la comparte con los demás.

El enfoque por competencias propone que la persona estudiante desarrolle sus propias aptitudes o capacidades con la intención de alcanzar el desarrollo integral a lo largo de la vida, que le permita insertarse exitosamente en el sector empleador o continuar con estudios de educación superior. Según López (2016) "La palabra competencia es de naturaleza polisémica, por lo que su abordaje requiere precisar la perspectiva de su enfoque, ya que actualmente es común encontrar una gran variedad de clasificaciones" (p. 43).

Dentro de este marco del enfoque por competencias, Ramírez (2020) considera que:

trasciende el planteamiento educativo tradicionalista que privilegiaba la habilidad memorística, de modo que afronta a las personas a aplicar el conocimiento en distintas situaciones; valida el aprendizaje como un proceso escalonado e integral en la que los errores forman parte; da énfasis a procesos más integrales en los que para la adquisición y asimilación de saberes se integran el saber conocer, el saber hacer, el saber ser y el saber convivir. (p. 5)

En relación con la idea anterior, Jacques Delors planteó que la educación debe estructurarse en torno a cuatro pilares del conocimiento o aprendizajes fundamentales: aprender a conocer, es decir, adquirir los instrumentos de la comprensión; aprender a hacer, para poder influir sobre el propio entorno; aprender a vivir juntos, para participar y cooperar con los demás en todas las actividades humanas y por último, aprender a ser, un proceso fundamental que



recoge elementos de los tres anteriores. Por supuesto, estas cuatro vías del saber convergen en una sola, ya que hay entre ellas múltiples puntos de contacto, coincidencia e intercambio (Delors, 1994).

Las competencias nos remiten a la acción. Perrenoud (2008) es del criterio que “Una competencia es concebida como la capacidad de movilizar varios recursos cognitivos para hacer frente a un tipo determinado de situaciones”. Roegiers (2010) las “considera como un conjunto ordenado de capacidades (actividades) que se ejercen sobre los contenidos en una categoría determinada para resolver los problemas planteados por estos” (López, p. 67).

Las competencias movilizan saberes, maneras de hacer y actitudes; cuando la persona tiene la competencia, en ese momento actualiza lo que sabe en un contexto singular. Por consiguiente, es importante contemplar la motivación como un elemento presente en el desarrollo de las competencias, pues es considerada como una dimensión humana basada en el aprender. Es decir, la persona estudiante motivada ensaya comportamientos adecuados ante experiencias distintas, pues a partir de los errores cometidos previamente, evade las respuestas que no surtieron efecto en situaciones específicas y replica aquellas con resultados exitosos (Ramírez, 2020).

De acuerdo con estas ideas, queda claro que una competencia puede ser definida como el saber en la acción (López, 2016). Sin embargo, Castillo y Cabrerizo (2010) la definen como “la capacidad de aplicar los conocimientos - lo que se sabe - junto con las destrezas y habilidades - lo que se sabe hacer- para desempeñar una actividad profesional, de manera satisfactoria y en un contexto determinado, de manera satisfactoria - sabiendo ser - uno mismo y sabiendo estar con los demás”. (p. 64).



Dentro del orden de ideas de las competencias, Tobón (2007) las define como:

... procesos complejos de desempeño con idoneidad en determinados contextos, integrando diferentes saberes (saber ser, saber hacer, saber conocer y saber convivir), para realizar actividades y/o resolver problemas con sentido de reto, motivación, flexibilidad, creatividad, comprensión y emprendimiento, dentro de una perspectiva de procesamiento metacognitivo, mejoramiento continuo y compromiso ético, con la meta de contribuir al desarrollo personal, la construcción y afianzamiento del tejido social, la búsqueda continua del desarrollo económico-empresarial sostenible, y el cuidado y protección del ambiente y de las especies vivas. (p. 17)

Esta definición muestra seis aspectos esenciales en el concepto de competencias desde el enfoque complejo: procesos, complejidad, desempeño, idoneidad, metacognición y ética. Significa que en cada competencia se hace el análisis de alguno de los aspectos centrales para orientar el aprendizaje y la evaluación, lo cual tiene implicaciones en la didáctica, así como en las estrategias e instrumentos de evaluación.

Tobón (2007) menciona que las competencias son un enfoque para la educación y no un modelo pedagógico, debido a que solo se orientan a determinados aspectos conceptuales y metodológicos de la educación y la gestión del talento humano; por ejemplo: 1) integración de saberes en el desempeño, como el saber ser, el saber hacer, el saber conocer y el saber convivir; 2) construcción de los programas de formación acordes con la filosofía institucional y los requerimientos disciplinares, investigativos, laborales, profesionales, sociales y ambientales; 3) orientación de la educación por medio de criterios de calidad en todos sus procesos; 4) énfasis de la metacognición en la didáctica y la evaluación de las competencias; y 5) empleo de estrategias e instrumentos de evaluación de las competencias mediante la articulación de lo cualitativo con lo cuantitativo (p. 18-19).



Empleando las palabras de Estévez y Robles (2013), la competencia es “como la capacidad de poner en movimiento (aplicar) conocimientos (saberes), habilidades (saber hacer) y actitudes (implica valores) de modo pertinente para resolver problemas o realizar tareas en contextos y situaciones específicas” (p. 8).

Al trabajar bajo un enfoque por competencias, lo primero que se deberá aclarar son las metas o propósitos propuestos. Cuando la persona docente planea es fundamental que fije las metas, determine los resultados esperados e identifique los tipos de competencias por desarrollar.

Desde el punto de vista de Adam (2004), los resultados de aprendizaje:

... son enunciados acerca de lo que se espera que el estudiante sea capaz de hacer, comprender o demostrar una vez terminado un proceso de aprendizaje. Describen de manera integrada los conocimientos, habilidades y actitudes que los estudiantes adquirirán en un proceso de formación. Dichos resultados deben ser observables o medibles, y se redactan usando un verbo dinámico, es decir que se refiere a una acción, no a un estado (p. 19).

En relación con el contexto de la educación técnica profesional y hacia dónde se dirige la formación, Muñoz (2012) es del criterio que “el enfoque por competencias se concentra en el desarrollo de una formación técnica, que las personas la puedan desarrollar de manera eficiente y eficaz y en perspectiva de competitividad y de innovación científico/tecnológica o de gestión técnica y algorítmica del conocimiento” (p. 21).

El enfoque por competencias propuesto en este programa de estudio considera como parte de los elementos del diseño curricular el desarrollo de competencias específicas, genéricas y para el desarrollo humano.



Las competencias específicas tienen que ver con el conocimiento concreto de cada área temática o campo disciplinar. En el caso de las competencias genéricas, constituyen parte del dominio que la persona estudiante debe tener sobre el conjunto de conocimientos teóricos necesarios que sustentan el campo disciplinar, incluyendo funciones cognitivas, metodológicas, tecnológicas y lingüísticas. Finalmente, las competencias para el desarrollo humano se refieren a la capacidad de mantener una óptima relación social y están vinculadas con la cooperación al llevar a cabo proyectos comunes o de autoconocimiento. Se vinculan con la capacidad de alcanzar una visión de conjunto e implican la comprensión, conocimiento y sensibilidad de las personas. Se les considera como la capacidad de actuar de manera flexible y la disposición del cambio ante la presencia de nuevas situaciones (López, 2017, p 46-47).



## Orientaciones Generales para la Implementación de los Talleres de Orientación Vocacional

Los talleres de Orientación vocacional son una estrategia metodológica que incluye ejercicios prácticos, espacios de análisis y reflexión acerca de temáticas relacionadas con el conocimiento de sí mismo (a) y del medio, la toma de decisiones, el proyecto de vida y vocacional de la persona estudiante, entre otros.

La organización y ejecución de los talleres está a cargo de las personas orientadoras, con el trabajo colaborativo con las personas docentes técnicas que imparten el Tercer Ciclo de Educación General Básica. La población estudiantil matriculada en séptimo, octavo y noveno nivel recibirá dos talleres de Orientación vocacional por año, con una duración de cuatro horas cada uno. Se deben ejecutar en el horario regular asignado durante la semana; en este sentido, se recomienda la implementación de uno por cada periodo del curso lectivo.

Con base en los conocimientos del área de Orientación y la especialidad técnica del personal docente, se planea el taller considerando el nivel educativo, las características del grupo de estudiantes, las necesidades de cada región educativa, los recursos disponibles, el programa de estudio del taller exploratorio, entre otros.

Para organizar el taller de Orientación vocacional, es importante considerar el concepto "formación integral" del estudiantado, por cuanto abarca el ámbito humano y profesional, así como el trabajo de prevención en diferentes áreas del desarrollo humano. Las personas estudiantes deben tomar decisiones sobre sus estudios, profesión y futuro campo ocupacional, por lo que en este proceso también intervienen sus motivaciones, intereses, capacidades, habilidades, expectativas, aspectos económicos, nivel sociocultural, entre otros.



Los resultados de aprendizaje contemplados en los programas de estudio de los talleres exploratorios plantean los siguientes propósitos fundamentales:

- Promover el desarrollo vocacional de los y las estudiantes.
- Coadyuvar, en coordinación con las diferentes asignaturas del currículo académico, para el desarrollo integral de la población estudiantil.

Se plantea entonces la necesidad de que la propuesta metodológica del taller debe incorporar los elementos de la disciplina de Orientación, (contenidos, técnicas u otros aportes), con los programas de estudio de los talleres exploratorios de la ETP, para finalmente potenciar en la persona estudiante el verdadero conocimiento de sí mismo (a) y de su entorno, la toma de decisiones, el desarrollo de habilidades sociales y la construcción paulatina de proyectos personales de formación y empleo.

Los talleres exploratorios brindan un proceso de transición a la Educación Diversificada, a fin de favorecer el proceso de toma de decisiones y la elaboración a corto y mediano plazo, relacionados con su futuro educativo y laboral.

Las actividades contempladas en el taller deben estimular en las personas estudiantes las competencias que les permitan incorporarse satisfactoriamente en el mercado laboral, así como desarrollar las habilidades sociales y actitudes positivas para adaptarse en cada una de las etapas de su vida. Para alcanzar estos objetivos, es necesario utilizar los contenidos específicos contemplados en las Guías de Orientación Vocacional para los talleres exploratorios de la ETP vigentes, elaboradas por Departamento de Orientación Educativa y Vocacional, con la intención de que la población





estudiantil formule sus proyectos de vida. Mediante espacios de análisis y autorreflexión se brinda seguimiento al proceso de exploración vocacional, de tal forma que cuando la persona estudiante curse el noveno año ya esté en capacidad de tomar decisiones.



## Perfil de los Actores del Proceso de Aprendizaje

**Figura 4**

*Elementos curriculares que integran los talleres exploratorios*





## Estudiante

Bajo el enfoque por competencias y los fundamentos establecidos en las políticas educativas y directrices emanadas por el CSE en materia de la ETP, se espera que cada persona estudiante, al finalizar su proceso formativo en el taller exploratorio, desarrolle las siguientes competencias:

### **Competencias Específicas**

Constituyen la especificidad que el estudiante debe tener sobre el conjunto de conocimientos teóricos necesarios que sustentan el campo disciplinar.

- Comprender la historia y evolución de las técnicas de conservación, así como su impacto en la alimentación y la economía global.
- Utilizar métodos como el envasado, pasteurización y esterilización que garanticen la seguridad y calidad de los productos conservados.
- Diseñar productos que cumplan con los requisitos nutricionales y las demandas del mercado, optimizando los procesos de producción.
- Utilizar redes sociales y personalización de productos para aumentar el alcance y la aceptación de los productos.
- Realizar controles de calidad visuales y sensoriales, pruebas microbiológicas y la aplicación de técnicas de almacenamiento adecuado que aseguren la calidad y seguridad de las conservas.
- Identificar oportunidades de negocio, desarrollar productos con recetas regionales y eficientes procesos de producción y distribución.



- Colaborar de forma creativa y efectiva con equipos multidisciplinarios para mejorar la sostenibilidad y rentabilidad de la industria de conservas alimentarias vegetales.

### **Competencias Genéricas**

Constituyen parte del dominio que el estudiantado debe tener sobre el conjunto de conocimientos teóricos necesarios que sustentan el campo disciplinar.

- Utilizar herramientas y tecnologías digitales.
- Promover acciones que respondan a la normativa ambiental.
- Aplicar las normas de salud ocupacional, según protocolos establecidos.
- Aplicar normas de aseguramiento de la calidad establecidas.
- Proponer soluciones creativas e innovadoras a procesos específicos del campo de formación técnica.
- Demostrar habilidad y destreza en las tareas propias del taller.
- Comprender, interpretar y comunicar información técnica propia de su campo de formación.
- Organizar el espacio de trabajo, aplicando normas técnicas propias del taller.
- Utilizar materiales, equipos, maquinarias y herramientas propios del área de formación técnica al que pertenece el taller.



### **Competencias para el Desarrollo Humano**

Se refiere a las competencias no específicas de una ocupación, necesarias para el desarrollo integral de la persona ciudadana o profesional. Se adquieren durante el desarrollo del proceso de mediación pedagógica, el desempeño del campo disciplinar y a lo largo de la vida. De esta forma, la persona estudiante:

- Desempeña las labores propias del taller exploratorio con:
  - *Autocontrol*: capacidad de control o dominio sobre uno mismo.
  - *Compromiso ético*: Capacidad o voluntad para hacer el bien a través de relaciones morales entre humanos.
  - *Discernimiento*: Capacidad de comprender o declarar la diferencia entre varias cosas de un mismo asunto, involucra juicios morales o de actuación, resueltos con conciencia, mediante la aplicación de un proceso lento de concentración, para la toma de decisiones con ética y moral.
  - *Responsabilidad*: Capacidad de analizar procesos e identificar y comprender el asunto para proponer un planteamiento eficaz y viable.
- Propone soluciones a los problemas que se presentan.
- Aplica los principios de servicio al cliente.
- Demuestra capacidad para ser atento con otros, relacionándose de manera efectiva con el fin de resolver la necesidad, el servicio o producto planteado.
- Se desempeña con proactividad y asertividad.
- Se comunica correctamente en forma oral y escrita.
- Demuestra capacidad para producir un canal de comunicación audible o visual, con el fin de transmitir información en forma precisa.



- Demuestra capacidad para aprender por sí mismo (a), sin necesidad de una persona mediadora (autoaprendizaje).
- Se comunica asertivamente. Comunica información clara y objetiva en relación con puntos de vista, deseos y sentimientos, con honestidad y respecto hacia las otras personas.
- Trabaja en equipo de manera responsable y ordenada.
- Muestra capacidad de negociación. Expone puntos de vista con el propósito de obtener acuerdos o resultados.
- Evidencia innovación y creatividad. Desarrolla productos o procesos de manera novedosa y creativa.
- Demuestra liderazgo en su desempeño en el taller exploratorio, para el logro de las metas y objetivos de la organización y el bien común.
- Manifiesta capacidad para anticiparse a problemas o necesidades futuras por iniciativa propia, en el ámbito de su área de formación técnica.
- Evidencia pensamiento crítico.
- Interpreta las opiniones o afirmaciones con argumentos válidos o veraces, aplicados al contexto de la vida cotidiana.
- Otras capacidades que el contexto educativo y productivo requieran.

## Docente

Constituye la persona facilitadora de la información y el conocimiento. Para ello requiere de una verdadera disposición y compromiso para ser promotor efectivo del desarrollo de las competencias. Seguidamente algunas de las características del docente bajo el enfoque por competencias:



- Muestra inquietud por investigar, conocer y desarrollar conocimientos nuevos relacionados con el taller exploratorio.
- Evidencia conocimiento de la realidad nacional e internacional relacionada con el campo de acción de su taller.
- Evalúa detenidamente su propio aprendizaje y experiencias.
- Reconoce sus capacidades y limitaciones, en busca de un continuo desarrollo personal.
- Domina y estructura los saberes para facilitar experiencias de aprendizaje significativas.
- Reconoce con profundidad las competencias, los saberes esenciales y los enfoques que se establecen para la enseñanza, así como las interrelaciones y la racionalidad del plan de estudios.
- Participa responsablemente en el proceso de desarrollo de competencias.
- Posee la habilidad de aprender a aprender.
- Promueve estrategias que motiven a la persona estudiante a adquirir un aprendizaje significativo.
- Diseña, organiza y propone estrategias y actividades didácticas adecuadas con los niveles educativos y formas para desarrollar competencias en la persona estudiante, interrelacionando las características propias del medio social y cultural.
- Participa en el mejoramiento de la calidad educativa.
- Posee capacidad para expresarse cotidianamente en forma clara, sencilla y correcta, de forma verbal y escrita, tanto en el ámbito técnico como en el social.
- Sabe escuchar diferentes puntos de vista y atiende las necesidades de expresión de los aprendientes e iguales, en un marco de reflexión positiva.
- Aborda correctamente los procesos de solución de conflictos entre pares, promoviendo el diálogo y comprometiéndose con los ideales de la educación costarricense.
- Guía el desarrollo intelectual de las personas estudiantes.





- Genera estrategias de evaluación que motiven el aprendizaje significativo.
- Explora conocimientos y potenciales del estudiantado para el desarrollo de competencias.
- Trabaja en equipo.
- Expone empatía, sensibilidad y respeto por las necesidades y sentimientos de los demás.
- Posee sentido de equidad social, justicia, respeto, imparcialidad, integridad y honradez.
- Plantea, analiza y resuelve problemas; enfrenta desafíos intelectuales y genera respuestas propias, a partir de sus conocimientos y experiencias.
- Posee capacidad para orientar a sus estudiantes, con el propósito de que adquieran la competencia para analizar y resolver problemas.
- Identifica estilos de aprendizaje para optimizar y estimular las competencias.
- Determina su propio estilo en cuanto al proceso de enseñanza y aprendizaje, usando múltiples fuentes de información e innovación.



## Diseño Curricular

Dentro de los elementos del diseño curricular, el programa de estudio considera el desarrollo de las competencias genéricas y específicas propias del área técnica, además de las competencias para el desarrollo humano y el eje de la política educativa *Persona centro del proceso educativo y sujeto transformador de la sociedad*, la cual permea todo el proceso educativo del taller exploratorio seleccionado por la persona estudiante.

Los resultados de aprendizaje son enunciados asociados con lo que se espera que el estudiantado sea capaz de hacer, comprender o demostrar, una vez terminado el proceso de aprendizaje. Los saberes esenciales son el conjunto de conocimientos técnicos, teóricos, metodológicos del campo disciplinar y de otras materias requeridas para el proceso de aprendizaje del área técnica y la vida; se desarrollan en función de alcanzar los resultados de aprendizaje determinados en la propuesta curricular.

Los indicadores de logro son enunciados que orientan el cumplimiento de los resultados de aprendizaje, reflejan los propósitos, metas y aspiraciones a obtener por parte de la persona estudiante, desde el punto de vista afectivo, cognitivo e instrumental, cuyo propósito es visualizar y evidenciar el nivel de logro obtenido por el estudiantado, como producto del abordaje pedagógico desarrollado por cada docente.



**Tabla 1**

*Esquema formato del diseño curricular*

Taller exploratorio:		Modalidad:	Nivel:
Unidad de estudio:		Tiempo estimado:	
Competencias para el desarrollo humano:		Eje política educativa <sup>1</sup> :	
Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro	
1.			
2.			
3.			

<sup>1</sup> Política Educativa “Persona centro del proceso educativo y sujeto transformador de la sociedad”.



## Principios Didácticos y Estrategias Metodológicas para la Mediación Pedagógica

La educación del siglo XXI necesita encontrar nuevas formas para organizar el proceso de aprendizaje en las instituciones educativas. Este esfuerzo de búsqueda y aplicación de métodos y medios de enseñanza actualizados se requiere para cada uno de los niveles educativos.

Las condiciones sociales y culturales de este siglo exigen una educación diferente, más acorde con las peculiaridades de los y las niñas, adolescentes y jóvenes. Y la razón salta a la vista: las nuevas generaciones están influidas directa e indirectamente por las tecnologías de la información y las telecomunicaciones, lo que hace que aprendan de forma distinta a las generaciones precedentes. No basta con solo emplear los recursos tecnológicos para satisfacer las necesidades de aprendizaje y formación. El reto está en que las tecnologías modernas constituyan un medio para formar a las nuevas generaciones de ciudadanos con los valores que demanda la sociedad.

El método de aprendizaje constituye un factor clave en la creación de nuevos ambientes de aprendizaje; es decir, es la vía o camino para la presentación de la información, los pasos que se siguen y hacen que las personas estudiantes participen de modo activo e interactivo, crítico, reflexivo y creativo, así como comprometido y responsable. El estudiantado no es solo receptor de la información sistematizada y presentada por otros, todo lo contrario, participa en la construcción del conocimiento y contribuye al aprendizaje de los demás miembros de su grupo.

Dentro de este orden de ideas, John Biggs propone el alineamiento constructivo como modelo pedagógico para responder la pregunta ¿cómo enseñar para que todos los miembros de la clase aprendan más profundamente y cómo revitalizar el sentido de enseñar más allá de transmitir contenidos? Su modelo conceptual plantea una manera diferente

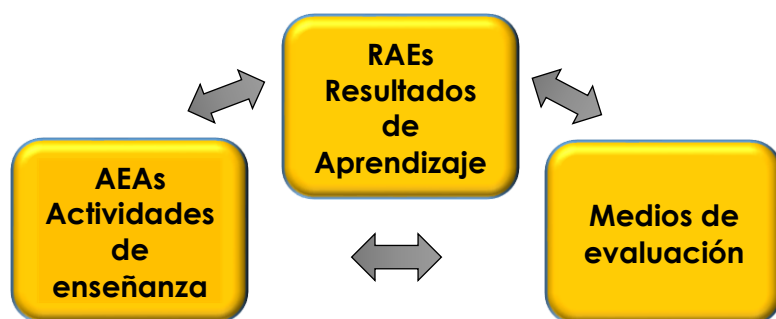


de delimitar y expresar qué se enseña, cómo se enseña y qué se evalúa. Biggs (1996) señala que la enseñanza “forma un sistema complejo, el cual incluye a nivel del aula al profesor, los estudiantes, el contexto, las actividades de aprendizaje y sus resultados” (p. 350). Estos elementos necesitan estar alineados si queremos fomentar el aprendizaje de las personas estudiantes: “cuando hay alineamiento entre lo que queremos, cómo enseñamos y cómo evaluamos, es probable que la enseñanza sea mucho más eficaz que cuando no lo hay” (Biggs, 2004, p.46).

Este alineamiento tiene lugar en un contexto, o bajo ciertos factores situacionales que no podemos olvidar al diseñar un curso (Fink, 2004). El profesorado debe partir de los resultados de aprendizaje del taller exploratorio y a partir de ellos, diseñar un sistema de evaluación y actividades de enseñanza-aprendizaje que sean: a) coherentes entre sí y b) coherentes con los resultados de aprendizaje antes descritos. Esto implica que la evaluación no debe tratarse como un elemento aparte de las metodologías de enseñanza aprendizaje, pues forma parte de estas.

### Diagrama 1

*Elementos centrales del planeamiento curricular*



*Nota:* Tomado de La interconexión entre los tres elementos centrales del planeamiento curricular, de Florencia Carlino, 2020, De la alineación al alineamiento constructivo. Más allá de la trampa mecanicista, ISSN (en línea): 1814-4152.



Como se muestra en el diagrama 1, el alineamiento constructivo requiere que las personas docentes conozcan, con claridad y precisión, los tres elementos centrales del planeamiento educacional:

- Resultados de aprendizaje esperados (RAEs): antes se denominaban objetivos o metas. Actualmente son las competencias o ¿qué alcanzarán las personas estudiantes en sus carreras, cursos o clases?
- Actividades de enseñanza y aprendizaje (AEAs): ¿qué van a hacer las personas estudiantes para alcanzar los resultados esperados y qué van a hacer las personas docentes para apoyarlos?
- Medios de evaluación: ¿cómo se evaluará a los y las estudiantes para que alcancen los resultados esperados?

En concordancia con el modelo del alineamiento constructivo, un abordaje metodológico orientado a la acción para la implementación de la mediación pedagógica es requerido para la educación técnica profesional. Este modelo se caracteriza por alejarse de los procedimientos sistemáticos relacionados con estructuras teóricas específicas y se basa en una didáctica que facilite la conexión entre el conocimiento y la acción.

Los métodos orientados a la acción tienen como objetivo estrategias didácticas que vinculen a la persona estudiante con situaciones de la vida y el trabajo. En este contexto, la didáctica orientada a la acción toma en consideración la resolución de problemas e incluye la planificación, la ejecución, el control y la evaluación. Por esta razón, no basta con llevar a cabo acciones según las instrucciones, debido a que el propósito central de este enfoque pedagógico es el desarrollo de la competencia de acción.

Estos métodos incluyen el aprendizaje relacionado con el contenido, el aprendizaje metódico para la resolución de problemas, el aprendizaje social-comunicativo y el aprendizaje afectivo-ético. Algunas estrategias orientadas a la



acción, que la persona docente puede implementar en su mediación pedagógica se citan a continuación: proyectos, situaciones simuladas, juegos empresariales, estudios de caso, juegos de rol, entre otros.

Es importante señalar que, la incorporación de métodos de una didáctica orientada a la acción, el desarrollo de una mediación pedagógica orientada en metodologías activas, además de la planificación y el diseño de situaciones de aprendizaje auténticos, promueven un aprendizaje basado en actividades realistas y brindan información clara de los conocimientos y capacidades desarrolladas por las personas estudiantes. Así mismo, propician la motivación en las personas estudiantes, al comprometerse en actividades que tienen una clara importancia en entornos empresariales, en los cuales se facilita la aplicación de su aprendizaje, en la solución a problemas del mundo real o de un entorno laboral específico.

Las metodologías activas para la enseñanza y el aprendizaje se centran en el estudiantado y se caracterizan por concebir el aprendizaje como proceso y no únicamente como una recepción y acumulación de información. Otro elemento que fundamenta su aplicación es el aprendizaje autodirigido, es decir el desarrollo de habilidades metacognitivas, que promueve un mejor y mayor aprendizaje. Durante el aprendizaje autodirigido, las personas estudiantes trabajan en equipo, discuten, argumentan y evalúan constantemente lo que aprenden.

Estas metodologías enfatizan que la enseñanza debe tener lugar en el contexto de problemas del mundo real o de la práctica profesional. Se deben presentar situaciones lo más cercanas posibles al contexto profesional en que el estudiante se desarrollará en el futuro. La contextualización de la enseñanza promueve la actitud positiva de las personas estudiantes hacia el aprendizaje y su motivación; permitiendo, además, el enfrentarse a problemas reales, con un nivel de dificultad y complejidad similares a los que se encontrarán en la práctica profesional.



El *Compendio de estrategias para la mediación pedagógica de la ETP (2023)* incluye metodologías activas que la persona docente y mentora pueden implementar; entre ellas:

- **Aula invertida:** concebida como un modelo pedagógico que plantea la necesidad de transferir parte del proceso de enseñanza y aprendizaje fuera del aula, con el fin de utilizar el tiempo de clase para el desarrollo de procesos cognitivos de mayor complejidad que favorezcan el aprendizaje significativo.
- **Aprendizaje reflexivo basado en la indagación:** similar al aprendizaje basado en proyectos; sin embargo, el rol del profesorado es diferente. En el aprendizaje reflexivo o basado en la indagación, la persona estudiante explora un tópico y elige el tema, desarrolla el plan de investigación y llega a conclusiones, aunque la persona docente esté disponible para proporcionar ayuda y orientación cuando sea necesario.
- **Aprendizaje basado en problemas:** si bien esta estrategia se inicia con la formulación del problema planteado por el estudiantado o la persona docente, su propósito no solo se centra en la resolución del problema, sino en el proceso de fundamentar la posible solución. Esto se aprecia cuando se asigna el mismo problema a varios grupos. Al presentar las soluciones se observa cuál estrategia o argumentación se adoptó en cada uno de los equipos.
- **Aprendizaje basado en proyectos:** se define el proyecto como el conjunto de actividades articuladas entre sí, con el fin de generar productos, servicios o comprensiones capaces de resolver problemas o satisfacer necesidades e inquietudes, según los recursos y el tiempo asignado. En virtud de lo anterior, el aprendizaje basado en proyectos es una estrategia metodológica de diseño y programación que implementa un conjunto de tareas basadas en la resolución de preguntas o problemas (retos), mediante un proceso de investigación o creación por parte del estudiantado que trabaja de manera relativamente autónoma, con un alto nivel de implicación y cooperación y que culmina con un producto final presentado ante los demás.





- **Aprendizaje basado en retos:** tiene sus raíces en el aprendizaje vivencial y tiene como principio fundamental que los y las estudiantes aprenden mejor cuando participan de forma activa en experiencias abiertas de aprendizaje, que cuando participan de manera pasiva en actividades estructuradas.
- **Taller:** constituye una metodología que integra la teoría y la práctica. Se caracteriza por la investigación, el aprendizaje por descubrimiento y el trabajo en equipo que requiere del acopio y sistematización de material especializado acorde con el tema tratado y cuyo fin es la elaboración de un producto tangible. Enfoca sus acciones hacia el saber hacer, es decir, hacia la práctica de una actividad. La persona docente ya no enseña en el sentido tradicional, sino que es un asistente técnico que ayuda a aprender y el estudiantado aprende haciendo. Puede organizarse con el trabajo individualizado del estudiantado, en parejas o en pequeños grupos, siempre y cuando el trabajo que se realice trascienda el simple conocimiento, convirtiéndose de esta manera en un aprendizaje integral que implica la práctica.
- **Proyecto:** enfrenta al estudiantado a situaciones que los llevan a comprender y aplicar lo que aprenden, como una herramienta para resolver problemas. Estas experiencias en las que se ven involucrados hacen que aprendan a manejar y usar los recursos de los que disponen como el tiempo y los materiales, además de que desarrollan y perfeccionan habilidades académicas y sociales a través de la mediación pedagógica. La técnica de proyectos se aboca a conceptos fundamentales y principios de la disciplina del conocimiento y no a temas selectos. La situación en que trabaja el estudiantado es, en lo posible, orientada a la vida real y al contexto laboral, frecuentemente con dificultades reales por enfrentar y con una realimentación constante.
- **Aprendizaje cooperativo:** reviste de importancia como metodología para el desarrollo de estrategias de mediación pedagógica bajo el enfoque por competencias. Es la interdependencia que se logra a partir de las relaciones de cooperación entre los implicados en un aprendizaje. Ello no implica suprimir el trabajo individual, es necesario prepararse mejor para el esfuerzo grupal, con el objeto de alcanzar entre todos la tarea. Cooperar es compartir una



experiencia vital significativa que exige trabajar juntos para lograr beneficios mutuos. La cooperación implica resultados en conjunto, mediante la interdependencia positiva que involucra a todos los miembros del equipo en lo que se hace, y en cuyo proceso cada uno aporta su talento (Ferreiro, 2007).

- **Aprendizaje basado en la experiencia:** si tomamos en consideración que en la actualidad es una realidad en nuestra sociedad la necesidad de adquirir competencias acordes a la alta exigencia competitiva de las empresas y las condiciones cambiantes del contexto en el cual se desenvuelven; promover habilidades relacionadas con la resolución de problemas, el aprendizaje autónomo y la capacidad para tomar decisiones, autodirigir sus acciones y analizar su impacto, toma un alto valor. Para el logro de estas competencias, el aprendizaje experiencial es una herramienta muy útil, especialmente en la formación en el trabajo, donde es importante adquirir conocimiento con eficacia y en corto tiempo.

El aprendizaje experiencial es un enfoque educativo que se basa en el aprendizaje activo y la aplicación práctica del conocimiento. A diferencia de los enfoques de aprendizaje más tradicionales, que se centran en la transmisión de información de manera pasiva, se basa en la idea de que los estudiantes aprenden mejor cuando se involucran en experiencias prácticas y significativas. Se diferencia de los enfoques tradicionales en varias formas ya que requiere participación, conexión con el mundo real, y aprendizaje reflexivo. Consiste en un proceso de aprendizaje en el cual las personas (individualmente o en grupo) realizan determinadas acciones y observan los efectos. Este tipo de formación promueve una construcción del conocimiento profunda y aumenta la comprensión, la eficacia y eficiencia en la puesta en práctica de las competencias aprendidas.

- **Simulación:** son experiencias de aprendizaje enfocadas en el reto, desafío y aventura, presentando de manera simplificada y resumida modelos de situaciones reales y complejas que someten al estudiantado a la toma de decisiones, liderazgo, comunicación, planificación y delegación. La simulación es una técnica muy útil para lograr un aprendizaje significativo, y recrear experiencias que serían imposibles de vivenciar en la realidad, tal como ocurre



por ejemplo con los hechos del pasado. El estudiantado puede representar situaciones a las que se enfrenta en el trabajo o que esperan encontrar en el futuro. Se les puede encomendar la tarea de gestionar una empresa a partir de una situación dada o la gestión de una función específica dentro de una empresa simulada.

Las simulaciones basadas en la realidad facilitan el cambio de actitudes y de habilidades con el objetivo de que ese cambio tenga un impacto directo en el desempeño laboral. Produce un alto grado de motivación y la participación activa del estudiante. Desarrolla habilidades y destrezas, estimula el espíritu crítico, permite visualizar las consecuencias de su accionar, y aplica en forma práctica los conocimientos teóricos adquiridos.

Las simulaciones son una herramienta altamente efectiva para implementar el aprendizaje experiencial. Estas ofrecen a las personas estudiantes la oportunidad de participar activamente, practicar habilidades y aplicar conocimientos en situaciones reales o simuladas y lo mejor de todo es que son de beneficio tanto para el aprendizaje presencial como para el aprendizaje en línea, promoviendo un aprendizaje significativo y duradero.

- **Demostración:** técnica empleada tanto para enseñar como para evaluar habilidades, herramientas y aprendizajes específicos. Implica que el estudiantado exponga, explique o aplique, ante la persona docente y una audiencia particular, el procedimiento, el proceso de un tema o el tópico bajo estudio, en forma concreta. Es decir, mediante una demostración la persona estudiante realiza una ejecución real o simulada ante otros. La demostración permite valorar la apropiación, comprensión o capacidad de aplicación de una teoría, método, técnica o algún instrumento por parte del estudiantado. Además de poder apreciar la definición propia de conceptos, actitudes y habilidades relacionadas con la resolución de problemas, el pensamiento crítico, la comunicación efectiva. Esto permite involucrar al alumnado como monitor de su propio aprendizaje, fomentando la metacognición.

La ETP promueve la utilización de metodologías activas y la exposición de la persona estudiante a entornos de aprendizaje reales, propios de la práctica profesional, lo cual le brinda una visión más compleja de esta. En



concordancia con lo establecido en el modelo pedagógico, ésta toma siempre en cuenta el entorno y el contexto, brindando la oportunidad de desarrollar tareas auténticas vinculadas de modo significativo al entorno.

En este contexto, el rol de la persona docente es proveer al estudiantado de entornos de aprendizaje que propicien el desarrollo de capacidades, fomente la reflexión en torno a la experiencia, la negociación social (aprendizajes cooperativos), sin dejar de tomar en consideración las características propias del estudiantado; entendiendo el aprendizaje como la reconstrucción de saberes culturales, partiendo de los conocimientos previos y permitiendo su reorganización interna.

Con la finalidad de facilitar la mediación pedagógica que realizan las personas docentes, se citan a continuación, algunas orientaciones didácticas y pedagógicas para la aplicación de currículos basados en enfoque por competencias.

### **Orientaciones para la Persona Docente**

Las estrategias y técnicas de enseñanza aprendizaje se encargan de articular las actividades que la persona docente propone a las personas estudiantes. Surge entonces la oportunidad para que se convierta en un diseñador de escenarios y ambientes educativos experienciales, situados, enriquecidos y distribuidos, en los que intervengan diversas variables; entre ellas, el espacio físico o virtual, la duración de la actividad, el tipo y número de participantes, los recursos o materiales por emplear, los contenidos por revisar, las acciones por ejecutar, pero sobre todo, la competencia que se desea alcanzar mediante los resultados esperados (Ferreiro, 2009).



Una vez descritos los resultados de aprendizaje que deben alcanzar las personas estudiantes, el siguiente paso es definir la estrategia de enseñanza-aprendizaje adecuada, la cual comprende tanto la metodología didáctica como la evaluación. La metodología docente es el conjunto de las estrategias, técnicas y actividades educativas (conferencias, resolución de problemas, prácticas de laboratorio, trabajo cooperativo, seminarios, visitas a empresas, entre otras) utilizadas por las personas docentes y estudiantes en el proceso educativo.

En el diseño del proceso de enseñanza-aprendizaje se integra la estrategia de la evaluación, es decir, utilizar las técnicas y actividades evaluativas que propicien el aprendizaje.

La coordinación de los resultados de aprendizaje, las metodologías docentes y de evaluación tienen como propósito mejorar el aprendizaje, renovar la actuación del profesorado y los procesos de mediación pedagógica para incrementar su fiabilidad, validez y transparencia. En síntesis, los resultados de aprendizaje orientan las estrategias y actividades de mediación, así como de evaluación.

A continuación, se presentan algunas orientaciones didácticas y pedagógicas para la aplicación de currículos basados en enfoque por competencias:

- Articulación de resultados de aprendizaje, saberes esenciales, actividades y sistema de evaluación como línea de trabajo del docente.
- Aplicación de métodos variados y apropiados para la adquisición de aprendizajes de diferente naturaleza: conceptos y teorías, habilidades, actitudes y valores. La diversidad de métodos permite acceder, desde varias perspectivas, el objeto de aprendizaje para aprehender de forma integral, sin desviar la atención del estudiante.



- Inclusión de las distintas metodologías dentro de un marco coherente y que respondan a las características antes mencionadas. En este sentido, ninguna estrategia docente es la solución única, sino más bien una excusa para invitar a los y las estudiantes a actuar y, sobre la base de sus producciones, crear oportunidades de intercambio y reflexión.
- Selección de actividades de contexto que la persona estudiante puede reconocer como socialmente valoradas y un medio para estimular su interés y motivación.
- Un entorno que facilite el aprendizaje de calidad caracterizado, entre otros elementos, por la coordinación entre los resultados de aprendizaje y el método docente con las estrategias, técnicas y actividades de evaluación (metodología de evaluación), de modo que el proceso de mediación pedagógica sea coherente y las personas docentes y estudiantes sean copartícipes del mismo.
- Implementación de las tecnologías de Información y comunicación para crear entornos virtuales y simular condiciones laborales reales (CSUCA, 2018, p.86-87).

En el marco del social constructivismo, el aprendizaje cooperativo y colaborativo reviste importancia como metodología para el desarrollo de las estrategias de mediación pedagógica bajo el enfoque por competencias. Permite establecer cómo agrupar al estudiantado en el salón de clases, cuántos trabajan por equipo, la forma de disponer el mobiliario, las funciones didácticas que van a complementarse y las estrategias para la mediación en cada momento del proceso educativo, entre otros, para que los y las estudiantes aprendan significativamente.

La categoría básica de aprendizaje cooperativo es la interdependencia que se logra a partir de las relaciones de cooperación entre los implicados. Esto no implica suprimir el trabajo individual, es necesario prepararse mejor para el esfuerzo grupal, con el objeto de alcanzar la tarea entre todos. Cooperar es compartir una experiencia vital significativa



que exige trabajar juntos para lograr beneficios mutuos, implica resultados en conjunto mediante la interdependencia positiva de todos los miembros del equipo y en cuyo proceso cada uno aporta su talento (Ferreiro, R. 2007, p. 3).



## Orientaciones para la Realización de Actividades Pedagógicas Fuera del Centro Educativo

El documento *Orientaciones y lineamientos para el desarrollo de actividades pedagógicas fuera del centro educativo de la Educación Técnica Profesional (2021)*, establece las disposiciones de acatamiento obligatorio y aplicación inmediata para el desarrollo de las visitas y giras que se pueden implementar al desarrollar el plan de estudios de los talleres exploratorios ofertados en los colegios técnicos profesionales.

La persona docente puede incorporar actividades pedagógicas – como parte de las estrategias para el aprendizaje – que permitan procesos de mediación pedagógica dinámicos y entretenidos, en los cuales la población estudiantil aumente sus conocimientos y represente de forma pragmática y con un mayor disfrute los tópicos abordados en el aula.

El aprendizaje basado en experiencias fuera del centro educativo forma parte del currículo de la ETP, por ello, se considera un recurso didáctico más del proceso de aprendizaje y tienen la misma relevancia que las actividades dentro del aula. Cabe mencionar que la actividad pedagógica es un procedimiento organizado, formalizado y orientado a la obtención de una meta claramente establecida. Su aplicación en la práctica diaria requiere perfeccionar los procedimientos y las técnicas cuya elección detallada y diseño son responsabilidad de la persona docente.

En el marco de la ETP, la actividad pedagógica fuera del centro educativo constituye un puente entre la persona estudiante, los conocimientos y el contexto. En este sentido, debe corresponder al desarrollo o complemento de los resultados de aprendizaje y saberes esenciales del programa de estudio, así como determinar el desarrollo de habilidades y capacidades en que se desenvuelve el o la estudiante; entre ellas, la creatividad y la resolución de





problemas. Salir del centro educativo es entrar en el mundo real, el estudiantado se desenvuelve en escenarios auténticos, experimenta situaciones cotidianas relevantes para su día a día, puede entender y contextualizar los saberes esenciales del currículo.

Los tipos de actividades pedagógicas para el aprendizaje fuera del centro educativo que se pueden implementar en los talleres exploratorios del Tercer Ciclo de la Educación General Básica de los colegios técnicos profesionales son:

### **Visita**

Es un recorrido con fines de aprendizaje que el estudiantado puede realizar de forma individual o grupal, bajo la orientación y acompañamiento de la persona docente, guías especiales o ambos, a un lugar seleccionado previamente; por ejemplo: museo, zona histórica o arqueológica, galería, parque, reserva, oficina pública, empresa, laboratorio, fábrica, taller, comunidad, montaña, entre otros. Lo anterior de conformidad con la naturaleza del taller exploratorio que cursa la persona estudiante y lo establecido en el respectivo programa de estudio. La visita se realiza en un periodo de tiempo corto, que puede abarcar entre dos horas como mínimo a ocho horas como máximo, lo que sería equivalente a un día lectivo.



## Planeamiento del Proceso de Aprendizaje

### Plan anual

El plan anual se realiza a partir del programa de estudio vigente y constituye el cronograma donde se representa el desarrollo del programa de estudio en los meses y semanas que componen el curso lectivo. Evidencia la distribución en el tiempo de las unidades de estudio, con sus respectivos resultados de aprendizaje.

La persona docente elabora un plan anual para cada subárea. Como parte de su formato, se deben señalar las semanas e indicar las horas destinadas para el desarrollo de cada una de las unidades de estudio que la conforman, con sus resultados de aprendizaje. La información para elaborar el plan anual se toma del programa de estudio, específicamente en función de lo indicado en la estructura y malla curricular. Además, es necesario respetar la secuencia lógica indicada en el programa de estudio para el abordaje del proceso educativo.

Cabe mencionar que, cuando la persona docente elabora el plan anual, debe contemplar las semanas para la ejecución de los dos talleres de Orientación vocacional, los cuales se implementa uno por periodo. Por otra parte, el plan anual se entrega a la persona directora del centro educativo, de manera física o digital, según las disposiciones emitidas por la administración desde inicio del curso lectivo.





## Plan de Práctica Pedagógica

La persona docente prepara el plan de práctica pedagógica de forma mensual. Este documento es de uso diario y debe ser entregado al director (a), de manera física o digital, cuando la administración del centro educativo lo juzgue oportuno, de manera que se pueda comprobar que su desarrollo es congruente con lo planificado en el plan anual preparado desde inicio del curso lectivo.

El formato del plan de práctica pedagógica contempla la parte administrativa y la técnica. La información administrativa incluye: nombre del centro educativo, nombre de la persona docente, nivel educativo, curso lectivo y modalidad; además, las competencias para el desarrollo y el eje de la política educativa que corresponde a la política curricular “Educar para una nueva ciudadanía”, los cuales se desarrollan durante todo el programa de estudio. Otros elementos que incluye son el nombre del taller exploratorio, la unidad de estudio y el tiempo estimado (en horas) para el abordaje de cada uno de los resultados de aprendizaje, siempre en relación con lo establecido en el plan anual y, en consecuencia, con la estructura, mapa y malla curricular del programa de estudio.

En la parte técnica del plan de práctica pedagógica, la persona docente traslada los resultados de aprendizaje y los saberes esenciales del programa de estudio – correspondiente a la unidad de estudio en desarrollo – y establece las estrategias para la mediación pedagógica que empleará para su mediación, según su experiencia docente. En el tema de las estrategias, se consideran tanto las que utilizará la persona docente para su abordaje en el aula, como las que ejecutará el o la estudiante.



A la persona docente también le compete generar los indicadores de logro que espera observar en las personas estudiantes, como producto de las estrategias de mediación empleadas y las evidencias de conocimiento, desempeño o producto, según corresponda. Los indicadores de logro establecidos por el profesorado en el plan de práctica pedagógica deben tener concordancia con la información incluida en los instrumentos técnicamente elaborados para el proceso de evaluación y, en el caso de las evidencias, deben observarse en el portafolio de evidencias del estudiantado.

Finalmente, la persona docente debe indicar los recursos de espacio físico, materiales, equipo y herramientas que utilizará en el desarrollo del plan de práctica pedagógica.



**Tabla 3**

*Esquema formato del plan de práctica pedagógica*

PLAN DE PRÁCTICA PEDAGÓGICA				
Centro educativo:			Curso lectivo:	
Nombre de la persona docente:			Nivel:	
Taller exploratorio:			Modalidad:	
Unidad de estudio:			Tiempo estimado:	
Competencias para el desarrollo humano:			Eje política educativa <sup>2</sup> :	
Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Estrategias para la mediación pedagógica	Evidencias de aprendizaje	Tiempo estimado (horas)
1.		Docente Estudiante	Conocimiento Desempeño Producto	
2.		Docente Estudiante	Conocimiento Desempeño Producto	
3.		Docente Estudiante	Conocimiento Desempeño Producto	
<b>Recursos:</b> Aula para clase teórica: Laboratorio o taller para clase práctica: Equipos y herramientas: Materiales:				

<sup>2</sup> Política Curricular "Educar para la nueva ciudadanía".



Tabla de Distribución de las Unidades de Estudio que Integran el Taller Exploratorio

Nombre de la unidad de estudio	Semanas	Cantidad de lecciones*
Introducción a las conservas vegetales	7	28
Técnicas de conservación	10	40
Proceso de elaboración de conservas	13	52
Innovación y emprendimiento en la industria alimentaria	8	32
Orientación vocacional ocupacional**	2	8
<b>Total</b>		<b>160</b>

(\*) La lección equivale a 60 minutos.

(\*\*) Se desarrollan los talleres de forma articulada con el Departamento de Orientación Educativa y Vocacional.



Malla Curricular

Nivel: Sétimo

Elaboración de Conservas Alimentarias Vegetales

Unidades de estudio

Introducción a las  
conservas vegetales  
**28 lecciones**

Técnicas de  
conservación  
**40 lecciones**

Proceso de elaboración  
de conservas  
**52 lecciones**

Innovación y  
emprendimiento en la  
industria alimentaria  
**32 lecciones**

**Resultados de  
aprendizaje**

1. Explicar la historia, evolución e importancia de las conservas alimentarias vegetales.
2. Identificar la importancia de las conservas vegetales en la nutrición humana.
3. Examinar los tipos de conservas vegetales y

**Resultados de  
aprendizaje**

1. Discriminar los métodos de conservación de alimentos.
2. Ejecutar procedimientos relacionados con el uso de equipos y herramientas necesarias para la elaboración de conservas.

**Resultados de  
aprendizaje**

1. Implementar procesos relacionadas con la selección y preparación de vegetales y su conservación.
2. Ejecutar procedimientos para la elaboración de conservas en vinagre, aceite y almíbar.

**Resultados de  
aprendizaje**

1. Desarrollar nuevos productos en la industria de conservas alimentarias vegetales.
2. Aplicar estrategias de comercialización en la industria de conservas alimentarias vegetales.





Resultados de aprendizaje	Resultados de aprendizaje	Resultados de aprendizaje	Resultados de aprendizaje
<p>sus métodos de preparación.</p> <p>4. Diferenciar las prácticas de elaboración de conservas que garanticen la inocuidad alimentaria.</p> <p>5. Utilizar técnicas de comunicación asertiva en la convivencia con sus compañeros (as).</p> <p>6. Determinar la importancia que tiene la equidad de género en los diferentes contextos del proceso de mediación pedagógica.</p>	<p>3. Aplicar normas de higiene y seguridad alimentaria en la elaboración de conservas que garanticen la seguridad alimentaria en el proceso de elaboración de conservas.</p> <p>4. Evaluar la calidad y seguridad de las conservas alimentarias vegetales.</p> <p>5. Proponer soluciones creativas e innovadoras a desafíos específicos.</p> <p>6. Identificar los principales elementos que integran la economía Circular; y su contribución al desarrollo económico y al</p>	<p>3. Implementar controles de calidad en la elaboración de conservas.</p> <p>4. Aplicar técnicas de almacenamiento adecuado para conservas vegetales.</p> <p>5. Investigar información que profundice su conocimiento, aprovechando las oportunidades de aprendizaje disponibles.</p> <p>6. Examinar los fundamentos generales del emprendimiento.</p>	<p>3. Desarrollar actividades que le permitan la exploración de emprendimiento y oportunidades de negocio en la industria de conservas alimentarias vegetales a nivel local.</p> <p>4. Implementar procedimientos de evaluación de la calidad y seguridad de los nuevos productos desarrollados en la industria de conservas alimentarias vegetales.</p> <p>5. Aplicar técnicas de proactividad como medios alternativos en la solución de problemas.</p> <p>6. Determinar las características de las</p>



Resultados de aprendizaje	Resultados de aprendizaje	Resultados de aprendizaje	Resultados de aprendizaje
	crecimiento verde, tanto en el ámbito local como internacional.		personas emprendedoras.



<b>Taller exploratorio:</b>	<b>Modalidad:</b>	<b>Nivel:</b>
Elaboración de Conservas Alimentarias Vegetales	Agropecuaria	Sétimo
<b>Unidad de estudio:</b>	<b>Tiempo estimado:</b>	
Introducción a las conservas vegetales	28 lecciones	
<b>Competencias para el desarrollo humano:</b>	<b>Eje política educativa:</b>	
Comunicación asertiva	Educación para el desarrollo sostenible	

Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
1. Explicar la historia, evolución e importancia de las conservas alimentarias vegetales	<ul style="list-style-type: none"><li>• Historia y evolución de las conservas</li><li>• Orígenes de la conservación de alimentos:<ul style="list-style-type: none"><li>- Métodos antiguos como el secado, salado y fermentación.</li></ul></li><li>• Desarrollo de técnicas modernas:<ul style="list-style-type: none"><li>- Invención del enlatado por Nicolas Appert en el siglo XIX.</li></ul></li><li>• Evolución tecnológica:<ul style="list-style-type: none"><li>- Avances en la pasteurización y esterilización.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Describe los orígenes de la conservación de alimentos, incluyendo métodos antiguos como el secado, salado y fermentación.</li><li>• Reconoce el desarrollo de técnicas modernas, como la invención del enlatado por Nicolas Appert en el siglo XIX.</li><li>• Diferencia la evolución tecnológica en la pasteurización y esterilización.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>Impacto histórico:<ul style="list-style-type: none"><li>Cómo las conservas han influido en la exploración, guerras y comercio global.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Contrasta el impacto histórico de las conservas en la exploración, guerras y comercio global.</li></ul>
2. Identificar la importancia de las conservas vegetales en la nutrición humana.	<ul style="list-style-type: none"><li>Importancia de las conservas en la alimentación</li><li>Seguridad alimentaria:<ul style="list-style-type: none"><li>Prolongación de la vida útil de los alimentos y reducción del desperdicio.</li></ul></li><li>Nutrición:<ul style="list-style-type: none"><li>Conservación de nutrientes esenciales y disponibilidad de alimentos fuera de temporada.</li></ul></li><li>Economía:<ul style="list-style-type: none"><li>Contribución al desarrollo económico y generación de empleo en la industria alimentaria.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Explica cómo las conservas contribuyen a la seguridad alimentaria mediante la prolongación de la vida útil de los alimentos y la reducción del desperdicio.</li><li>Describe la conservación de nutrientes esenciales y la disponibilidad de alimentos fuera de temporada.</li><li>Discrimina la contribución de las conservas al desarrollo económico y la generación de empleo en la industria alimentaria.</li><li>Distingue cómo las conservas ayudan a la sostenibilidad mediante la reducción del impacto ambiental y la</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sostenibilidad:<ul style="list-style-type: none"><li>- Reducción del impacto ambiental mediante la conservación de excedentes agrícolas.</li></ul></li></ul>	conservación de excedentes agrícolas.
3. Examinar los tipos de conservas vegetales y sus métodos de preparación.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipos de conservas vegetales</li><li>• Conservas en salmuera:<ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto, importancia, ventajas y desventajas.</li></ul></li><li>• Conservas en vinagre:<ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto, importancia, ventajas y desventajas.</li></ul></li><li>• Conservas en aceite:<ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto, importancia, ventajas y desventajas.</li></ul></li><li>• Conservas en almíbar:<ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto, importancia, ventajas y desventajas.</li></ul></li><li>• Conservas deshidratadas:</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Describe las características, importancia y procesos de elaboración de conservas en salmuera.</li><li>• Compara las ventajas y desventajas de los procesos de elaboración de conservas en salmuera.</li><li>• Explica la elaboración de conservas en vinagre, su importancia, ventajas y desventajas.</li><li>• Diferencia las técnicas de conservación en aceite su importancia, ventajas y desventajas.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto, importancia, ventajas y desventajas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Distingue la preparación de conservas en almíbar, su importancia, ventajas y desventajas.</li><li>• Identifica las características de las conservas deshidratadas, su importancia, ventajas y desventajas.</li></ul>
4. Diferenciar las prácticas de elaboración de conservas que garanticen la inocuidad alimentaria.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipos de conservas vegetales</li><li>• Conservas en salmuera:<ul style="list-style-type: none"><li>- Pepinillos, aceitunas, entre otras.</li></ul></li><li>• Conservas en vinagre:<ul style="list-style-type: none"><li>- Chiles en vinagre, cebollas encurtidas, entre otras.</li></ul></li><li>• Conservas en aceite:<ul style="list-style-type: none"><li>- Tomates secos, pimientos asados, entre otras.</li></ul></li><li>• Conservas en almíbar:<ul style="list-style-type: none"><li>- Frutas en almíbar, mermeladas, entre otras.</li></ul></li><li>• Conservas deshidratadas:</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Explica técnicas de selección y preparación de vegetales para asegurar la calidad y seguridad de las conservas.</li><li>• Identifica recetas básicas y procedimientos estandarizados para la elaboración de conservas.</li><li>• Reconoce controles de calidad y almacenamiento que se utilizan para mantener la inocuidad de los productos conservados.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Verduras secas, hierbas aromáticas.</li></ul>	
5. Utilizar técnicas de comunicación asertiva en la convivencia con sus compañeros (as).	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comunicación asertiva<ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto</li><li>- Obstáculos para ser una persona asertiva<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Agresivo</li><li>▪ Pasivo</li></ul></li><li>- Técnicas para la comunicación asertiva</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconoce el concepto de comunicación asertiva.</li><li>• Contrasta rasgos humanos de la persona asertiva, pasiva y agresiva.</li><li>• Emplea técnicas de comunicación asertiva en contextos de su área de formación técnica.</li></ul>
6. Determinar la importancia que tiene la equidad de género en los diferentes contextos del proceso de mediación pedagógica.	<p>Equidad de género:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sexo - género: diferencias biológicas y sociales.</li><li>• Conceptualización del término equidad de género.</li><li>• Declaración Universal de Derechos Humanos: Artículo 2.</li><li>• Identificación de barreras para la equidad de género en la</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconoce los conceptos sexo, género y equidad de género.</li><li>• Ejemplifica la diferencia entre sexo y género a partir de sus vivencias y las detectadas en otros contextos.</li><li>• Describe los derechos y libertades que tienen los seres humanos, sin ningún tipo de distinción.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<p>sociedad costarricense e internacional:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Costumbres.</li><li>• Estereotipos</li><li>• Roles de género.</li><li>• Edad.</li><li>• Estado civil.</li><li>• Entorno sociocultural.</li><li>• Clase social.</li><li>• Influencia de padres, familiares, docentes, amigos, entre otros.</li><li>• Segregación profesional.</li><li>• Objetivo 5 de Desarrollo Sostenible.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Discrimina las barreras establecidas por la sociedad para el alcance de la equidad de género.</li><li>• Describe los avances en materia de igualdad de género y derechos de las mujeres a nivel mundial, según el objetivo 5 de desarrollo sostenible.</li><li>• Aplica prácticas que promuevan la igualdad de derechos y oportunidades para todas las personas como una forma de lograr el respeto por el otro.</li></ul>





<b>Taller exploratorio:</b>	<b>Modalidad:</b>	<b>Nivel:</b>
Elaboración de Conservas Alimentarias Vegetales	Agropecuaria	Sétimo
<b>Unidad de estudio:</b>	<b>Tiempo estimado:</b>	
Técnicas de conservación	40 lecciones	
<b>Competencias para el desarrollo humano:</b>	<b>Eje política educativa:</b>	
Creatividad e innovación	Educación para el desarrollo sostenible	

Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
1. Discriminar los métodos de conservación de alimentos.	<ul style="list-style-type: none"><li>Métodos de conservación: envasado, pasteurización, esterilización</li><li>Envasado:<ul style="list-style-type: none"><li>Tipos de envases: Vidrio, metal, plástico y sus propiedades.</li><li>Técnicas de envasado: Envasado al vacío, en atmósfera modificada.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Describe los tipos de envases (vidrio, metal, plástico) y sus propiedades.</li><li>Diferencia las técnicas de envasado, como el envasado al vacío y en atmósfera modificada.</li><li>Compara las ventajas y desventajas de las técnicas de envasado, según el tipo de alimento.</li><li>Explica la definición y propósito de la pasteurización.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ventajas y desventajas: Comparación de métodos según el tipo de alimento.</li><li>• Pasteurización:<ul style="list-style-type: none"><li>- Definición y propósito: Proceso de calentamiento para destruir microorganismos patógenos.</li><li>- Tipos de pasteurización: Baja (63°C por 30 minutos) y alta (80-95°C de forma instantánea).</li><li>- Aplicaciones comunes: Leche, jugos, alimentos para bebés.</li></ul></li><li>• Esterilización:<ul style="list-style-type: none"><li>- Definición y propósito: Eliminación completa de microorganismos y esporas.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Distingue los tipos de pasteurización (baja y alta) y sus aplicaciones comunes.</li><li>• Identifica la definición y propósito de la esterilización, los métodos de esterilización (calor húmedo, calor seco, radiación, químicos) y sus aplicaciones comunes.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Métodos de esterilización: Calor húmedo (autoclave), calor seco, radiación, químicos.</li><li>- Aplicaciones comunes: Conservas enlatadas, equipos médicos.</li></ul>	
2. Ejecutar procedimientos relacionados con el uso de equipos y herramientas necesarias para la elaboración de conservas.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Equipos y herramientas necesarias</li><li>• Equipos básicos:<ul style="list-style-type: none"><li>- Frascos de vidrio: Para almacenar conservas.</li><li>- Ollas y cazuelas grandes: Para cocinar y esterilizar.</li><li>- Espátulas y cucharas de madera: Para manipular los alimentos.</li></ul></li><li>• Herramientas especializadas:<ul style="list-style-type: none"><li>- Embudo para frascos: Facilita el llenado sin derrames.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identifica los equipos básicos necesarios para la elaboración de conservas, como frascos de vidrio, ollas y cazuelas grandes, espátulas y cucharas de madera.</li><li>• Utiliza herramientas especializadas, como embudos para frascos, termómetros de cocina y esterilizadores de frascos, para asegurar la higiene y calidad en el proceso de conservación.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Termómetro de cocina: Controla la temperatura durante la cocción y esterilización.</li><li>- Esterilizador de frascos: Eléctrico o de agua caliente para asegurar la higiene.</li><li>• Máquinas avanzadas:<ul style="list-style-type: none"><li>- Envasadora al vacío: Sella herméticamente los frascos.</li><li>- Deshidratadora de alimentos: Para secar frutas, verduras y hierbas.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Implementa procedimientos en máquinas avanzadas, como envasadoras al vacío y deshidratadoras de alimentos, para la mejora de la eficiencia y calidad de las conservas.</li></ul>
3. Aplicar normas de higiene y seguridad alimentaria en la elaboración de conservas que garanticen la seguridad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Normas de higiene y seguridad alimentaria</li><li>• Principios básicos:</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Explica las norma de higiene y seguridad alimentaria que se aplican en la elaboración de conservas.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
alimentaria en el proceso de elaboración de conservas.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Evitar la contaminación: Uso de utensilios y superficies limpias.</li><li>- Separar alimentos crudos y cocidos: Para prevenir la contaminación cruzada.</li><li>- Cocinar a temperaturas adecuadas: Para eliminar patógenos.</li><li>• Normativas específicas:<ul style="list-style-type: none"><li>- Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios.</li><li>- Guía de buenas prácticas de higiene: Para establecimientos de servicio de alimentos y bebidas.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aplica los principios básicos de higiene, tales como: evitar la contaminación mediante el uso de utensilios y superficies limpias, y separar alimentos crudos y cocidos para prevenir la contaminación cruzada.</li><li>• Ejecuta actividades de cocinado a temperaturas óptimas para la eliminación de patógenos e inocuidad de los alimentos conservados.</li><li>• Implementa normativa específica y guías de buenas prácticas de higiene, para garantizar la seguridad alimentaria en el proceso de elaboración de conservas.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
4. Evaluar la calidad y seguridad de las conservas alimentarias vegetales.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluación sensorial:<ul style="list-style-type: none"><li>- Apariencia, sabor, aroma y textura.</li></ul></li><li>• Controles visuales:<ul style="list-style-type: none"><li>- Inspección de color, claridad y defectos; herramientas de evaluación.</li></ul></li><li>• Pruebas microbiológicas:<ul style="list-style-type: none"><li>- Detección de patógenos; métodos de muestreo.</li></ul></li><li>• Almacenamiento:<ul style="list-style-type: none"><li>- Control de temperatura, humedad e iluminación; rotación de inventario; etiquetado; inspección regular.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realiza controles de calidad visuales y sensoriales para verificar la apariencia, sabor, aroma y textura de las conservas.</li><li>• Implementa pruebas microbiológicas para detectar la presencia de microorganismos patógenos y asegurar la inocuidad de los productos.</li><li>• Aplica técnicas de almacenamiento para mantener la calidad y seguridad de las conservas a lo largo del tiempo.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
5. Proponer soluciones creativas e innovadoras a desafíos específicos.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Creatividad e Innovación<ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto</li><li>- Importancia</li><li>- El proceso de la creatividad y la habilidad de pensar creativamente</li><li>- Innovación y su proceso</li><li>- Tipos de innovación y cómo diferenciarlos</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identifica la importancia de la creatividad e innovación en los aspectos cotidianos de su quehacer.</li><li>• Promueve la actitud creativa e innovadora en el desarrollo de soluciones a desafíos.</li><li>• Formula soluciones y mejoras para las necesidades y oportunidades en desafíos existentes.</li></ul>
6. Identificar los principales elementos que integran la economía Circular; y su contribución al desarrollo económico y al crecimiento verde, tanto en el ámbito local como internacional.	<p>Economía circular</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definición y principios</li><li>• Aplicación de la economía circular</li><li>• Reciclaje y revalorización de materiales.</li><li>• Diseño para la reutilización y el reciclaje.</li><li>• Producción y consumo responsable.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconoce el concepto y principios de la economía circular.</li><li>• Distingue las aplicaciones de la economía circular en el campo de las tecnologías de información.</li><li>• Explica el impacto de la economía circular en la toma de decisiones y la aplicación de buenas prácticas.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Retos y oportunidades de la economía circular</li><li>• Cambios en el comportamiento de los consumidores.</li></ul>	





<b>Taller exploratorio:</b>	<b>Modalidad:</b>	<b>Nivel:</b>
Elaboración de conservas alimentarias vegetales	Agropecuaria	Sétimo
<b>Unidad de estudio:</b>	<b>Tiempo estimado:</b>	
Proceso de elaboración de conservas	52 lecciones	
<b>Competencias para el desarrollo humano:</b>	<b>Eje política educativa:</b>	
Autoaprendizaje	Emprendimiento	

Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
1. Implementar procesos relacionados con la selección y preparación de vegetales y su conservación.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selección y preparación de vegetales<ul style="list-style-type: none"><li>- Criterios de selección:</li></ul></li><li>• Calidad y frescura:<ul style="list-style-type: none"><li>- Elegir vegetales frescos y en su punto óptimo de madurez.</li></ul></li><li>• Ausencia de defectos:<ul style="list-style-type: none"><li>- Evitar vegetales con manchas, magulladuras o signos de deterioro.</li></ul></li><li>• Variedades adecuadas:</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aplica criterios de selección para elegir vegetales frescos, sin defectos y aptos para la conservación.</li><li>• Distingue los procesos relacionados con la preparación de vegetales.</li><li>• Realiza la limpieza, desinfección, pelado, corte y blanqueo de vegetales según las recetas específicas.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Seleccionar variedades que sean aptas para la conservación.</li><li>• Preparación de vegetales:</li><li>• Limpieza y desinfección:<ul style="list-style-type: none"><li>- Lavar y desinfectar los vegetales para eliminar tierra y microorganismos.</li></ul></li><li>• Pelado y corte:<ul style="list-style-type: none"><li>- Pelar y cortar los vegetales según la receta específica.</li></ul></li><li>• Blanqueo:<ul style="list-style-type: none"><li>- Sumergir los vegetales en agua hirviendo por un corto período y luego enfriarlos rápidamente para preservar su color y textura.)</li></ul></li></ul>	
2. Ejecutar procedimientos para la elaboración de conservas en vinagre, aceite y almíbar.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conservas en vinagre:</li><li>• Ingredientes:</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Emplea procedimientos de preparación de conservas en vinagre siguiendo los</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vegetales, vinagre, agua, sal, azúcar, especias.</li><li>• Procedimiento:<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparar la salmuera, envasar los vegetales en frascos esterilizados, verter la salmuera caliente y sellar los frascos.</li></ul></li><li>• Conservas en aceite:</li><li>• Ingredientes:<ul style="list-style-type: none"><li>- Vegetales, aceite de oliva, hierbas aromáticas, ajo.</li></ul></li><li>• Procedimiento:<ul style="list-style-type: none"><li>- Escaldar los vegetales, secarlos bien, envasarlos en frascos esterilizados y cubrirlos con aceite.</li></ul></li><li>• Conservas en almíbar:<ul style="list-style-type: none"><li>- Ingredientes:</li></ul></li><li>• Frutas, agua, azúcar.</li></ul>	<p>procedimientos de salmuera y envasado en frascos esterilizados.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Elabora conservas en aceite mediante el escaldado, secado y envasado de vegetales en aceite de oliva.</li><li>• Aplica técnicas para la elaboración de conservas en almíbar preparando el almíbar, envasando las frutas y sellando los frascos adecuadamente.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>Procedimiento:<ul style="list-style-type: none"><li>Preparar el almíbar, envasar las frutas en frascos esterilizados, verter el almíbar caliente y sellar los frascos.</li></ul></li></ul>	
3. Implementar controles de calidad en la elaboración de conservas vegetales.	<ul style="list-style-type: none"><li>Control de calidad y almacenamiento</li><li>Control de calidad:<ul style="list-style-type: none"><li>Inspección visual: Verificar la apariencia de los vegetales y las conservas.</li><li>Pruebas microbiológicas: Realizar pruebas para detectar la presencia de microorganismos patógenos.</li><li>Pruebas sensoriales: Evaluar el sabor, aroma y textura de las conservas.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Realiza inspecciones visuales para la verificación de la apariencia de los vegetales y las conservas.</li><li>Ejecuta pruebas microbiológicas para la detección de microorganismos patógenos.</li><li>Aplica pruebas sensoriales para la verificación del sabor, aroma y textura de las conservas.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
4. Aplicar técnicas de almacenamiento para conservas vegetales.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Condiciones de almacenamiento:<ul style="list-style-type: none"><li>- Control de temperatura, humedad e iluminación.</li></ul></li><li>• Etiquetado:<ul style="list-style-type: none"><li>- Fecha de elaboración y tipo de conserva.</li></ul></li><li>• Vida útil:<ul style="list-style-type: none"><li>- Conocimiento y respeto de la vida útil para asegurar consumo seguro.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrolla acciones que permitan el logro condiciones de almacenamiento óptimas, como temperatura, humedad e iluminación.</li><li>• Ejecuta procedimientos de etiquetado de frascos con la fecha de elaboración y el tipo de conserva.</li><li>• Aplica procedimiento que permiten la adecuada identificación de la vida útil de cada tipo de conserva para asegurar su consumo seguro.</li></ul>
5. Investigar información que profundice su conocimiento, aprovechando las oportunidades de aprendizaje disponibles.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Autoaprendizaje<ul style="list-style-type: none"><li>- Conceptos:<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aprendizaje</li><li>▪ Autonomía</li><li>▪ Autoaprendizaje</li></ul></li><li>- ¿Qué significa aprender a aprender?</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Distingue el concepto de aprendizaje, autonomía y autoaprendizaje.</li><li>• Describe la importancia del autoaprendizaje en su proceso educativo.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Utilidad del autoaprendizaje</li><li>- Motivación para aplicar el autoaprendizaje</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utiliza estrategias de autoaprendizaje en situaciones propias del área de aprendizaje.</li></ul>
6. Examinar los fundamentos generales del emprendimiento.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Emprendimiento:<ul style="list-style-type: none"><li>- Conceptos:<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Emprendimiento</li><li>▪ Emprendedor (a)</li><li>▪ Espíritu emprendedor</li></ul></li><li>- Importancia</li><li>- Tipos de emprendimiento:<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pequeños</li><li>▪ Escalables</li><li>▪ Espejo</li><li>▪ Por necesidad</li><li>▪ Por oportunidad</li><li>▪ Sociales</li><li>▪ Digitales</li><li>▪ Ambientales</li></ul></li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconoce el concepto e importancia del emprendimiento.</li><li>• Ejemplifica los tipos de emprendimiento, según su entorno.</li><li>• Distingue emprendimientos exitosos a nivel nacional e internacional.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Triple impacto: ambiental, social, económico</li><li>- Intraemprendimiento</li></ul>	



<b>Taller exploratorio:</b>	<b>Modalidad:</b>	<b>Nivel:</b>
Elaboración de conservas alimentarias vegetales	Agropecuaria	Sétimo
<b>Unidad de estudio:</b>	<b>Tiempo estimado:</b>	
Innovación y emprendimiento en la industria alimentaria	32 lecciones	
<b>Competencias para el desarrollo humano:</b>	<b>Eje política educativa:</b>	
Proactividad	Emprendimiento	

Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
1. Desarrollar nuevos productos en la industria de conservas alimentarias vegetales.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollo de nuevos productos</li><li>• Identificación de necesidades y tendencias del mercado:<ul style="list-style-type: none"><li>- Consulta de mercado para identificar las preferencias y demandas de los consumidores.</li><li>- Tendencias emergentes en la industria alimentaria.</li><li>- Investigación y desarrollo (I+D):</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realiza consultas a la comunidad docente y estudiantil para la identificación de preferencias y demandas de los consumidores.</li><li>• Identifica nuevos ingredientes en el procesamiento.</li><li>• Ejecuta pruebas y ensayos de aceptación por parte de los consumidores.</li><li>• Propone posibles productos que cumplan con los requisitos nutricionales y las demandas del</li></ul>





Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollo de nuevos ingredientes y tecnologías de procesamiento.<ul style="list-style-type: none"><li>- Pruebas de laboratorio y ensayos de aceptación por parte de los consumidores.</li></ul></li><li>• Diseño y formulación de productos:<ul style="list-style-type: none"><li>- Creación de productos que cumplan con los requisitos nutricionales y las demandas del mercado.</li><li>- Optimización del proceso de producción para garantizar la calidad y seguridad de los alimentos.</li></ul></li></ul>	mercado y garanticen la calidad y seguridad de los alimentos.
2. Aplicar estrategias de comercialización en la industria	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estrategias de comercialización</li><li>• Marketing digital:</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utiliza redes sociales o plataformas digitales que permitan interactuar con los consumidores.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
de conservas alimentarias vegetales.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Uso de redes sociales y plataformas digitales para interactuar con los consumidores.</li><li>- Creación de contenido digital utilizando herramientas ofimáticas.</li><li>• Personalización de productos:<ul style="list-style-type: none"><li>- Ofrecimiento de soluciones adaptadas a las preferencias individuales de los consumidores.</li><li>- Desarrollo de productos personalizados.</li></ul></li><li>• Colaboración con las unidades didáctico-productivas del centro educativo para el ofrecimiento de productos frescos y de alta calidad.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ejecuta procedimientos que permitan la creación de contenido digital para las conservas alimentarias vegetales.</li><li>• Ofrecer alternativas de consumo adaptadas a las preferencias de los consumidores</li><li>• Colabora con las unidades didáctico-productivas del centro educativo para ofrecer productos frescos y de alta calidad.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
3. Desarrollar actividades que le permitan la exploración de emprendimiento y oportunidades de negocio en la industria de conservas alimentarias vegetales a nivel local.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Emprendimiento y oportunidades de negocio en la industria de conservas</li><li>• Estudio de mercado y análisis de competencia:<ul style="list-style-type: none"><li>- Evaluación de la competencia y análisis del mercado para identificar oportunidades.</li><li>- Investigación de las tendencias y demandas del mercado de conservas.</li></ul></li><li>• Desarrollo de productos y procesos:<ul style="list-style-type: none"><li>-</li><li>- Creación de conservas gourmet y platos preparados utilizando</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identifica a nivel regional la posible competencia y alternativas de demanda del mercado de conservas.</li><li>• Realiza conservas utilizando ingredientes locales y técnicas artesanales y valora posibles procesos de producción y distribución.</li><li>• Desarrolla la imagen de marca, así como una posible estrategia de comercialización y distribución de productos.</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>ingredientes locales y técnicas artesanales.</li><li>- Implementación de procesos de producción y distribución eficientes.</li><li>• Plan de marketing y ventas:<ul style="list-style-type: none"><li>- Desarrollo de una imagen de marca y estrategias de comercialización.</li><li>- Planificación de la distribución y promoción de los productos</li></ul></li></ul>	
4. Implementar procedimientos de evaluación de la calidad y seguridad de los nuevos productos desarrollados en la industria de conservas alimentarias vegetales.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Procedimientos de evaluación de la calidad y seguridad.<ul style="list-style-type: none"><li>- Control de calidad visual y sensorial.</li><li>- Pruebas microbiológicas.</li><li>- Normativas y estándares de calidad.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realiza controles de calidad visuales y sensoriales para verificar la apariencia, sabor, aroma y textura de las conservas de los nuevos productos.</li><li>• Implementa pruebas microbiológicas para la detección de microorganismos patógenos y</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Técnicas de almacenamiento adecuado.</li></ul>	<p>aseguramiento de la inocuidad de los nuevos productos.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aplica técnicas de almacenamiento para mantener la calidad y seguridad de los nuevos productos.</li></ul>
5. Aplicar técnicas de proactividad como medios alternativos en la solución de problemas.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proactividad<ul style="list-style-type: none"><li>- Concepto</li><li>- Generalidades<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Estímulo</li><li>▪ Iniciativa</li><li>▪ Preocupación</li><li>▪ Respuesta</li></ul></li><li>- Círculo de influencia</li><li>- Compromisos</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Explicar el concepto de proactividad.</li><li>• Describe las generalidades de la persona proactiva.</li><li>• Aplica círculos de influencia y compromisos en la proactividad.</li></ul>
6. Determinar las características de las personas emprendedoras.	<ul style="list-style-type: none"><li>• La persona emprendedora:<ul style="list-style-type: none"><li>- Características de las personas emprendedoras</li><li>- Importancia de ser emprendedor (a) en su proyecto de vida</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconoce la importancia de ser emprendedor.</li><li>• Diferencia entre el emprendedor (a) y emprendedor (a) social</li></ul>



Resultados de aprendizaje	Saberes esenciales	Indicador de logro
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Diferencia entre emprendedor (a) y emprendedor (a) social</li><li>- Ideas personales y empresariales</li><li>- Ejemplos de personas emprendedoras exitosas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identifica las características de los y las emprendedoras.</li><li>• Distingue las personas emprendedoras exitosas a nivel nacional e internacional.</li></ul>



## Referencias

### Referencias Generales

Biggs, J. (1996). *Enhancing Teaching through Constructive Alignment*. Higher Education.

Carlino, F. (2021). De la alineación al alineamiento constructivo. Más allá de la trampa mecanicista. *Cuaderno de Pedagogía Universitaria*. Volumen 18, N° 35, pp. 58-70. file:///C:/Users/srojass/Downloads/413-Texto%20del%20art%C3%ADulo-1456-1-10-20210121.pdf

Consejo Superior de Educación (1978). Acta N° 101-78 del 22 de agosto de 1978.

Constitución Política de Costa Rica. Art. 77 y 78. 7 de julio de 1949 (Costa Rica).

Espejo, R. y Sarmiento, R. (2017). *Metodologías activas para el aprendizaje*. Universidad Central de Chile.  
[https://www.postgradosucentral.cl/profesores/download/manual\\_metodologias.pdf](https://www.postgradosucentral.cl/profesores/download/manual_metodologias.pdf)

Ferreiro, R. (2007). *Una visión de conjunto a una de las alternativas educativas más impactante de los últimos años: El aprendizaje cooperativo*. Revista Electrónica de Investigación Educativa. Dialnet-  
[LaPiezaClaveDelRompecabezasDelDesarrolloDeLaCreati-4115027.pdf](https://www.dialnet.es/laPiezaClaveDelRompecabezasDelDesarrolloDeLaCreati-4115027.pdf)

Manpower Group (2018). *Resolviendo la escasez de talento. Crear, adquirir, tomar prestado y construir puentes*.  
[https://www.manpowergroup.com.mx/wps/wcm/connect/manpowergroup/aa6f1807-c1e7-456b-9aa4-6338619b678a/MG\\_EscasezdeTalentoCostaRica2018.pdf?MOD=AJPERES&CONVERT\\_TO=url&CACHEID=ROOTWORKSPACE.Z18\\_2802IK01OORA70QUFIPQ192H31-aa6f1807-c1e7-456b-9aa4-6338619b678a-msO9-d5](https://www.manpowergroup.com.mx/wps/wcm/connect/manpowergroup/aa6f1807-c1e7-456b-9aa4-6338619b678a/MG_EscasezdeTalentoCostaRica2018.pdf?MOD=AJPERES&CONVERT_TO=url&CACHEID=ROOTWORKSPACE.Z18_2802IK01OORA70QUFIPQ192H31-aa6f1807-c1e7-456b-9aa4-6338619b678a-msO9-d5)



- Ministerio de Educación Pública (2016). *Fundamentación Pedagógica de la Transformación Curricular 2015 Educar para una Nueva Ciudadanía*. <https://www.mep.go.cr/sites/default/files/documentos/transf-curricular-v-academico-vf.pdf>
- Ministerio de Educación Pública (2016). *Política Educativa La persona: centro del proceso educativo y sujeto transformador de la sociedad*. <https://www.drea.co.cr/sites/default/files/Contenido/politicaeducativa.pdf>
- Ministerio de Educación Pública (2018). *Reglamento de Evaluación de los Aprendizajes*. <https://www.drea.co.cr/sites/default/files/Contenido/Reglamento%20de%20Evaluaci%C3%B3n%20de%20los%20Aprendizajes%20N%C2%BA%2040862%20-%20MEP%202018.pdf>
- Muñoz, L. (2012). Enfoque por competencias y mercado de trabajo. Nuevas tendencias para la educación universitaria. *Revista Actualidades Investigativas en Educación*. Volumen 12, Número 2, pp. 1-30. <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/aie/article/view/10283/18155>
- OCDE (2021). How youth explore, experience and think about their future. <https://cica.org.au/wp-content/uploads/how-youth-explore-experience-think-about-their-future-new-look-effective-career-guidance.pdf>
- Ramírez-Díaz, J. (2020). El enfoque por competencias y su relevancia en la actualidad: Consideraciones desde la orientación ocupacional en contextos educativos. *Revista Electrónica Educare*. Volumen 24, Número 2, pp. 1.14. DOI: 10.15359/ree.24-2.23
- Robles, B. y Estévez E. (2016). Enfoque por competencias: Problemáticas didácticas que enfrentan el profesorado. *Revista electrónica Educare*. Volumen 20, pp. 1-12. doi: <http://dx.doi.org/10.15359/ree.20-1.25>
- Sánchez, M. (2017). *Orientación profesional y personal*. UNED. ISBN: 978-84-362-7207-9





## Referencias de los Resultados de Aprendizaje Equidad de Género, STEAM y Orientación Ocupacional

- Alfaro, M., Aguilar, L. y Badilla, A. (1999). *Develando el género, elementos conceptuales básicos para entender la equidad*. Talleres Gráficos de la Nación. [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/101137.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101137.pdf)
- Código de Trabajo [CT]. Ley No. 2 de 2943. 26 de agosto de 1943 (Costa Rica).
- Fernández, M., Sanhueza, L. y Mora, G. (2020). *Mujeres en educación media técnica profesional: factores que influyen en sus trayectorias educativas y laborales*. Pensamiento Educativo, Revista de Investigación Educativa Latinoamericana 2020, 57, 1-19. <http://ojs.uc.cl/index.php/pel/article/view/25461/20417>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (2022). *Programa Igualdad de género*.  
<https://www.unicef.org/lac/igualdad-de-genero>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (2020). *A new era for girls. Taking stock of 25 years of progress*.  
[file:///C:/Users/srojass/Downloads/A-New-era-for-girls-progress-report-English\\_2020.pdf](file:///C:/Users/srojass/Downloads/A-New-era-for-girls-progress-report-English_2020.pdf)
- Ley N° 9677, Reforma de la Ley N° 7142. Por la cual se promueve la igualdad social de la mujer. 8 de marzo de 1990.  
[http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm\\_texto\\_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=10806&nValor3=0&strTipM=TC](http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm_texto_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=10806&nValor3=0&strTipM=TC)
- Ley N° 9758, Reforma del artículo 12 de la Ley N° 5395. Por la cual se regula la jornada nocturna de las mujeres trabajadoras. 29 de octubre de 2019.  
[http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm\\_texto\\_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=90171&nValor3=118647&strTipM=TC](http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm_texto_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=90171&nValor3=118647&strTipM=TC)
- Ley N° 9765, Reforma del Artículo 36 de la Ley N° 5476, Código de Familia. Por la cual se reconoce la obligación de compartir los gastos de forma proporcional y solidaria. 29 de octubre de 2019.



[http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm\\_texto\\_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=90264&nValor3=118813&strTipM=TC](http://www.pgrweb.go.cr/scij/Busqueda/Normativa/Normas/nrm_texto_completo.aspx?param1=NRTC&nValor1=1&nValor2=90264&nValor3=118813&strTipM=TC)

Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (2009). *Política para la igualdad y equidad de género.*

[https://www.mtss.go.cr/perfiles/lineamientos\\_circulares\\_directrices\\_politicas\\_internas/lineamientos-circulares-directrices-politicas%20internas/Politica-igualdad-equidad-mtss.pdf](https://www.mtss.go.cr/perfiles/lineamientos_circulares_directrices_politicas_internas/lineamientos-circulares-directrices-politicas%20internas/Politica-igualdad-equidad-mtss.pdf)

Organización de las Naciones Unidas (2014). *Declaración y Plataforma de Acción de Beijing.*

[https://www.unwomen.org/sites/default/files/Headquarters/Attachments/Sections/CSW/BPA\\_S\\_Final\\_WEB.pdf](https://www.unwomen.org/sites/default/files/Headquarters/Attachments/Sections/CSW/BPA_S_Final_WEB.pdf)

Organización de las Naciones Unidas (2015). *Declaración Universal de Derechos Humanos.*

[https://www.un.org/es/documents/udhr/UDHR\\_booklet\\_SP\\_web.pdf](https://www.un.org/es/documents/udhr/UDHR_booklet_SP_web.pdf)

Organización de las Naciones Unidas (2018). *La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.*

[https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/24/S1801141\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/40155/24/S1801141_es.pdf)

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (2015). *Declaración de Incheon y Marco de Acción para la realización del Objetivo de Desarrollo Sostenible 4.*

<https://www.mep.go.cr/sites/default/files/declaracion-incheon-marco-accion-educacion-2030.pdf>

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (2019). *Descifrar el código: La educación de las niñas y mujeres en ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM).*

<https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000366649>

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (2019). *Estrategias de Competencias de la OCDE 2019.*

*Competencias para construir un futuro mejor.* Fundación Santillana. ISBN: 978-84-680-5755-2.

Pinedo, R., Arroyo, M. y Berzosa, I. (2018). *Género y Educación: Detección de situaciones de desigualdad de género en contextos educativos.* Contextos Educativos 2018, 21, 35-51.



[https://pdfs.semanticscholar.org/ab4c/4e94dd9ab928e72f0ed77ab090665558c91b.pdf?\\_ga=2.130851659.578507637.1663252751-1167586820.1663252751](https://pdfs.semanticscholar.org/ab4c/4e94dd9ab928e72f0ed77ab090665558c91b.pdf?_ga=2.130851659.578507637.1663252751-1167586820.1663252751)

## Podcast

Universidad Estatal a Distancia (2022). [https://soundcloud.com/audiovisualespodcastuned/carreras-stem?in=audiovisualespodcastuned/sets/visiones-de-genero-2022&utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=text&utm\\_campaign=social\\_sharing](https://soundcloud.com/audiovisualespodcastuned/carreras-stem?in=audiovisualespodcastuned/sets/visiones-de-genero-2022&utm_source=clipboard&utm_medium=text&utm_campaign=social_sharing)

## Videos

Aflatoun International. (29 de abril de 2021). *Igualdad de género en el salón de clase*. [Archivo de video]. YouTube.  
<https://www.youtube.com/watch?v=IJ7K6QFE5Ns>

AVE Audiovisuales Educativos. (s.f.). *Equidad de género*. [Archivo de video]. YouTube.  
<https://www.youtube.com/watch?v=hMcK6EouJ8M>

Centro Virtual de Aprendizaje - Tecnológico de Monterrey. (30 de abril de 2019). *Equidad de género* [Archivo de video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=5mix8VngBZk>

Compartir Palabra Maestra. (30 de enero de 2019). *¿Qué es la educación STEAM?* [Archivo de video]. YouTube.  
<https://www.youtube.com/watch?v=5b2hO5PSCrY>

DW Español. (23 de abril de 2022). *¿Igualdad de género?* [Archivo de video]. YouTube.  
<https://www.youtube.com/watch?v=PmgbmeGMRRw>



Las Liliths. (8 de febrero de 2021). *Hablemos de la brecha de género*. [Archivo de video]. Youtube.

<https://www.youtube.com/watch?v=xUxfIRrSYFU>

Que Sonora siga aprendiendo. (21 de abril de 2021). *El mundo de Elena y Carlos*. [Archivo de video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=MKN3jYXPlqQ>

Exmujeres Medellín. (17 de noviembre de 2015). *Caminos hacia la igualdad*. [Archivo de video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=FT4OyEoCLvch><https://www.youtube.com/watch?v=SK5J7u1DzEs>

WorldFish. (3 de abril de 2018). *Equidad de género*. [Archivo de video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=yD0si5YTmJ0>

### Referencias Específicas

Alimentos Argentinos. (2021). *Guía de Buenas Prácticas para la elaboración de conservas vegetales*. Recuperado de

[https://alimentosargentinos.magyp.gob.ar/HomeAlimentos/difusion-y-publicaciones/material/Guia\\_BPM\\_Conservas%202021.pdf](https://alimentosargentinos.magyp.gob.ar/HomeAlimentos/difusion-y-publicaciones/material/Guia_BPM_Conservas%202021.pdf)

Argentina.gob.ar. (2018). *Manual de Conservas 2018*. Recuperado de

[https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2023/08/inta\\_manual\\_de\\_recetas\\_para\\_elaborar\\_conservas\\_2018.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2023/08/inta_manual_de_recetas_para_elaborar_conservas_2018.pdf)

FAO. (2019). *Diretrizes Voluntárias en apoio a la seguridad alimentaria*. Recuperado de [https://www.maxwell.vrac.puc-rio.br/17828/17828\\_7.PDF](https://www.maxwell.vrac.puc-rio.br/17828/17828_7.PDF)

Fernández, J. (2020). *Bibliografía recomendada sobre tecnologías de conservación*. Recuperado de

<https://biblioteca.unirioja.es/biba/pag3.php?-cod=595>

Fernández, J. (2020). *Revisión bibliográfica de técnicas utilizadas para la conservación de frutas y vegetales*.

Recuperado de <https://bing.com/search?q=referencias+bibliogr%3falificas+tipos+de+conservas+vegetales>



- Food Partners. (2025). Diseño y Desarrollo de Productos Alimenticios junto con el Consumidor. Recuperado de <https://foodpartnerslatam.com/blog/desarrollo-productos-alimenticios/>
- García, J. (2015). Formación y desarrollo de la industria de conservas vegetales en España, 1850-1935. Recuperado de <https://portalinvestigacion.um.es/documentos/63c0b2c23df4c204fbafd342>
- García, J. (2015). Métodos de esterilización según tipos de material. Recuperado de [http://www.cgtsanidadlpa.org/f/opes/aux\\_enfermeria/T15-AE-SCS-2007.pdf](http://www.cgtsanidadlpa.org/f/opes/aux_enfermeria/T15-AE-SCS-2007.pdf)
- Loads Foods. (2023). Comercialización de Alimentos y su importancia en la industria alimentaria. Recuperado de <https://blog.loadsfoods.com/es/comercializacion-de-alimentos-y-su-importancia-en-la-industria-alimentaria>
- López, M. (2014). Caracterización de la conservación de alimentos en diferentes instalaciones. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1812/181220525064.pdf>
- López, M. (2014). Historia de la industria de conservas vegetales: Calahorra (La Rioja) 1852-2014. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/5215/521555004023.pdf>
- Martínez, D. (2024). Estrategias Innovadoras para la Comercialización de Alimentos. Recuperado de <https://idi-a.es/estrategias-innovadoras-en-la-comercializacion-de-alimentos/>
- Martínez, L. (2017). Curso básico de seguridad y salud en el trabajo. Recuperado de [http://www.fqbf.unsl.edu.ar/documentos/seguridad\\_higiene/REFERENCIAS\\_BIBLIOGRAFICAS.pdf](http://www.fqbf.unsl.edu.ar/documentos/seguridad_higiene/REFERENCIAS_BIBLIOGRAFICAS.pdf)
- Martínez, L. (2017). La conservación de alimentos, una alternativa para el desarrollo. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1932/193250540013.pdf>
- Negocios Rentables FX. (2025). Negocio de conservas artesanales o caseras – Características y Tips. Recuperado de <https://negociosrentablesfx.com/Ideas-de-negocios/alimentacion/inicia-negocio-conservas-artesanales-caseras/>
- PDFCookie. (s.f.). 3-control De Calidad De Conserva. Recuperado de <https://pdfcookie.com/documents/3-control-de-calidad-de-conserva-3lkzmd776wlk>



- Penn State Extension. (s.f.). Vamos a Conservar Alimentos: Aspectos Básicos de la Preparación de Conservas en Casa. Recuperado de <https://extension.psu.edu/vamos-a-conservar-alimentos-aspectos-basicos-de-la-preparacion-de-conservas-en-casa>
- Pérez, R. (2018). Actualización en higiene alimentaria. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/libro/660538.pdf>
- Pérez, R. (2018). Métodos para la conservación de alimentos. Recuperado de <https://www.extension.purdue.edu/extmedia/FS/FS-15-S-W.pdf>
- Pérez, R. (2018). Nuevas tecnologías en la conservación de alimentos. Recuperado de [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lhr/lozano\\_r\\_gg/bibliografia.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lhr/lozano_r_gg/bibliografia.pdf)
- Recetas Gratis. (s.f.). Cómo Hacer CONSERVAS CASERAS - Técnicas y Duración. Recuperado de <https://www.recetasgratis.net/articulo-como-hacer-conservas-caseras-74182.html>
- Rodríguez, A. (2019). Conservas en salmueras o ácidas de vegetales. Recuperado de <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/wp-content/uploads/2019/11/conserva-em-salmouras.pdf>
- Rodríguez, A. (2019). Nuevas tecnologías en la conservación de alimentos. Recuperado de [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lhr/lozano\\_r\\_gg/bibliografia.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lhr/lozano_r_gg/bibliografia.pdf)
- TERRA Food-Tech. (2025). CÓMO MONTAR UN NEGOCIO DE CONSERVAS. Recuperado de [https://www.terrafoodtech.com/pdf/guias/doc/Comenzar\\_negocio\\_conservas\\_TERRA-Food-Tech.pdf](https://www.terrafoodtech.com/pdf/guias/doc/Comenzar_negocio_conservas_TERRA-Food-Tech.pdf)
- TERRA Food-Tech. (2025). Guía Para Crear Negocio De Conservas. Recuperado de <https://www.terrafoodtech.com/como-montar-tu-propio-negocio-de-conservas/>
- Todo Ingenierías. (2025). Proceso de Innovación Alimentaria: Desarrollo de Nuevos Alimentos. Recuperado de <https://todoingenierias.com/proceso-de-innovacion-alimentaria-desarrollo-de-nuevos-alimentos/>



- UNAM. (s.f.). Portal Académico del CCH - UNAM. Recuperado de <https://e1.portalacademico.cch.unam.mx/alumno/quimica2/unidad2/conservacionAlimentos/bibliografia>
- YouTube. (2011). El Mejor Video de motivación para Emprendedores (Como ser Emprendedor). Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=2G8T8K8qt1w>
- YouTube. (2019). Desarrollo de nuevos productos en la industria alimentaria #GlobalTV. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=1QI8ZBaryn8>
- YouTube. (2020). Cómo DESARROLLAR un NUEVO PRODUCTO PASO a PASO. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=zMaO3u-8PAA>
- YouTube. (2020). Desarrollo de nuevos productos. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=9UHK5wycp2k>
- YouTube. (2021). 5 Conservas Caseras | Trucos y consejos para cualquier tipo de conserva. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=MJYxT9I0XaY>
- YouTube. (2021). Almacenamiento seguro de conservas caseras. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=5qc3WpCklwl>
- YouTube. (2021). Cómo hacer conserva de tomate natural. Recuperado de [https://www.youtube.com/watch?v=9oDscYG\\_EEQ](https://www.youtube.com/watch?v=9oDscYG_EEQ)
- YouTube. (2021). Cómo seleccionar y preparar vegetales para conservas. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=QIWfdiU5MQE>
- YouTube. (2021). Control de calidad en la elaboración de conservas. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=RzNDdtmzrdo>
- YouTube. (2021). Equipos y herramientas para la conservación de alimentos. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=2k9X5b5z5s8>





YouTube. (2021). Historia y Clases de conservación de alimentos. Recuperado de  
<https://www.youtube.com/watch?v=eC96xCJiIhc>

YouTube. (2021). Métodos de conservación de alimentos. Recuperado de  
<https://www.youtube.com/watch?v=3k8X5b5z5s8>

YouTube. (2021). Normas de higiene y seguridad alimentaria. Recuperado de  
<https://www.youtube.com/watch?v=4k9X5b5z5s8>

YouTube. (2021). Por qué duran tanto tiempo las conservas de alimentos. Recuperado de  
<https://www.youtube.com/watch?v=gkUGaaxF1H8>

YouTube. (2021). Preparación de vegetales para conservas. Recuperado de  
<https://www.youtube.com/watch?v=eC96xCJiIhc>

YouTube. (2021). Tutorial - Diseño de estrategias de comercialización y distribución. Recuperado de  
<https://www.youtube.com/watch?v=QWzIOF2S4kg>

YouTube. (2022). 7 Mejores canales de YouTube sobre emprendimiento y negocios. Recuperado de  
<https://www.youtube.com/watch?v=umV7uHZxANM>

YouTube. (2022). Cómo IMPULSAR tu NEGOCIO con una ESTRATEGIA COMERCIAL EFECTIVA: ¡PASO A PASO! Recuperado de  
<https://www.youtube.com/watch?v=b8AuZVe03GA>





## Glosario de Términos

**Análisis de mercado:** Proceso de identificar las preferencias y demandas de los consumidores mediante estudios de mercado.

**Ausencia de defectos:** Evitar vegetales con manchas, magulladuras o signos de deterioro.

**Blanqueo:** Sumergir los vegetales en agua hirviendo por un corto período y luego enfriarlos rápidamente para preservar su color y textura.

**Calidad y frescura:** Elegir vegetales frescos y en su punto óptimo de madurez.

**Colaboración con productores locales:** Trabajo conjunto con productores locales para ofrecer productos frescos y de alta calidad.

**Condiciones de almacenamiento:** Guardar las conservas en un lugar fresco, seco y oscuro.

**Conservas deshidratadas:** Verduras secas y hierbas aromáticas conservadas mediante la eliminación de agua para prolongar su vida útil.

**Conservas en aceite:** Alimentos como tomates secos y pimientos asados conservados en aceite para prolongar su vida útil.

**Conservas en almíbar:** Frutas como duraznos y peras conservadas en una solución de agua y azúcar.

**Conservas en salmuera:** Alimentos como pepinillos y aceitunas conservados en una solución de agua y sal.

**Conservas en vinagre:** Alimentos como chiles en vinagre y cebollas encurtidas conservados en una solución de vinagre.

**Creación de contenido atractivo:** Desarrollo de campañas creativas para atraer y mantener a los consumidores.

**Creación de productos:** Desarrollo de productos que cumplan con los requisitos nutricionales y las demandas del mercado.



**Desarrollo de nuevos ingredientes:** Creación de ingredientes innovadores para mejorar la calidad y funcionalidad de los productos.

**Desarrollo de técnicas modernas:** Invención del enlatado por Nicolas Appert en el siglo XIX, revolucionando la conservación de alimentos.

**Desarrollo de una imagen de marca:** Creación de una identidad de marca que resuene con los consumidores.

**Deshidratadora de alimentos:** Para secar frutas, verduras y hierbas.

**Economía:** Contribución al desarrollo económico y generación de empleo en la industria alimentaria, impulsando la economía local y global.

**Ensayos de aceptación:** Evaluaciones realizadas con consumidores para medir la aceptación y preferencia de los nuevos productos.

**Envasadora al vacío:** Sella herméticamente los frascos.

**Esterilizador de frascos:** Eléctrico o de agua caliente para asegurar la higiene.

**Estrategias de comercialización:** Planificación de estrategias para promocionar y distribuir los productos de manera efectiva.

**Etiquetado:** Etiquetar los frascos con la fecha de elaboración y el tipo de conserva.

**Evaluación de la competencia:** Análisis de los competidores para identificar oportunidades de negocio.

**Evolución tecnológica:** Avances en la pasteurización y esterilización que mejoraron la seguridad y calidad de las conservas.

**Impacto histórico:** Influencia de las conservas en la exploración, guerras y comercio global, facilitando el transporte y almacenamiento de alimentos.

**Inspección visual:** Verificar la apariencia de los vegetales y las conservas.



**Investigación de tendencias emergentes:** Estudio de nuevas tendencias en la industria alimentaria para anticipar cambios en el mercado.

**Investigación de tendencias y demandas:** Estudio de las tendencias y demandas del mercado de conservas para identificar oportunidades.

**Limpieza y desinfección:** Lavar y desinfectar los vegetales para eliminar tierra y microorganismos.

**Métodos de esterilización:** Calor húmedo (autoclave), calor seco, radiación, químicos.

**Nutrición:** Conservación de nutrientes esenciales y disponibilidad de alimentos fuera de temporada, contribuyendo a una dieta balanceada.

**Optimización del proceso de producción:** Mejora de los procesos de producción para garantizar la calidad y seguridad de los alimentos.

**Orígenes de la conservación de alimentos:** Métodos antiguos como el secado, salado y fermentación utilizados para preservar alimentos.

**Pelado y corte:** Pelar y cortar los vegetales según la receta específica.

**Pruebas de laboratorio:** Ensayos realizados en laboratorio para evaluar la viabilidad y seguridad de nuevos productos.

**Pruebas microbiológicas:** Realizar pruebas para detectar la presencia de microorganismos patógenos.

**Pruebas sensoriales:** Evaluar el sabor, aroma y textura de las conservas.

**Seguridad alimentaria:** Prolongación de la vida útil de los alimentos y reducción del desperdicio, asegurando disponibilidad en tiempos de escasez.

**Sostenibilidad:** Reducción del impacto ambiental mediante la conservación de excedentes agrícolas, promoviendo prácticas sostenibles.

**Tecnologías de procesamiento:** Implementación de nuevas tecnologías para optimizar la producción y conservación de alimentos.



Termómetro de cocina: Controla la temperatura durante la cocción y esterilización.

**Tipos de pasteurización:** Baja (63°C por 30 minutos) y alta (80-95°C de forma instantánea).

**Uso de redes sociales y plataformas digitales:** Estrategias para interactuar con los consumidores a través de medios digitales.

**Variedades adecuadas:** Seleccionar variedades que sean aptas para la conservación.

**Vida útil:** Conocer y respetar la vida útil de cada tipo de conserva para asegurar su consumo seguro.